



APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA VIRTUAL

GRADO FISIOTERAPIA

Anamnesis del síntoma

Anamnesis centrada en la persona

Razonamiento clínico en dolor de hombro



GRADO FISIOTERAPIA

TITULO CASO: Anamnesis del síntoma basada en el modelo biomédico

RESUMEN DEL CASO

Mujer de 35 años que acude a consulta de Fisioterapia por dolor lumbar de 6 semanas de evolución. El fisioterapeuta inicia la valoración del patrón clínico que presenta el paciente a través de la anamnesis del síntoma.

OBJETIVOS GENERALES

- **Promover** el desarrollo de una anamnesis ordenada y profunda en relación al síntoma
- **Consolidar** la aplicación del modelo de signos y síntomas en la práctica de fisioterapia
- **Inducir** la construcción de una hipótesis inicial basada en la plausibilidad tisular

OBJETIVOS DEL CASO

- **Estructurar** la anamnesis basándose en el modelo biomédico
- **Desarrollar** una anamnesis del dolor estructurada, amplia y profunda
- **Utilizar** el sistema de banderas como método de screening clínico
- **Identificar** el patrón clínico (conjunto de signos y síntomas) que presenta el paciente
- **Establecer** a partir de la información obtenida durante la anamnesis, una primera hipótesis diagnóstica anatomopatológica y/o patomecánica y/o en relación al mecanismo subyacente predominante en el dolor del paciente

GRADO FISIOTERAPIA

TITULO CASO: Anamnesis centrada en la persona: evaluación de los factores psicosociales y uso de la comunicación como herramienta terapéutica

RESUMEN DEL CASO

Mujer de 40 años que acude a consulta de Fisioterapia por cefalea recurrente de 3 años de evolución. La fisioterapeuta una vez hecha una exhaustiva anamnesis de los síntomas, y viendo que estos no tienen plausibilidad biológica, se dispone a proseguir la anamnesis investigando la esfera psicosocial.

OBJETIVOS GENERALES

- **Consolidar** la aplicación del modelo biopsicosocial en la práctica de fisioterapia
- **Desarrollar** habilidades y actitudes para establecer una buena relación y una comunicación efectiva paciente-terapeuta
- **Promover** en el paciente el cuestionamiento de los pensamientos y creencias desadaptativas asociadas a su dolor

OBJETIVOS DEL CASO

- **Integrar** el concepto de anamnesis centrada en la persona
- **Utilizar** el sistema de banderas como método de screening clínico, con el objetivo de identificar posibles factores cronificadores del dolor
- **Indagar** sobre los factores psicosociales con respeto y sin perder el control de la anamnesis
- **Promover** el uso preguntas relacionadas con los factores psicosociales como mecanismo para generar una buena alianza terapéutica
- **Saber reestructurar** las creencias del paciente en relación a las etiquetas médicas
- **Proporcionar** información al paciente en base a diagnósticos funcionales y no a través de etiquetas médicas
- **Establecer** un pronóstico coherente con el mecanismo predominante en el cuadro clínico del paciente
- **Implementar** la escucha activa en la relación paciente-terapeuta
- **Transmitir** confianza y empatía al paciente
- **Fomentar** la implicación activa del paciente en la toma de decisiones relacionada con la elaboración de un plan de tratamiento y la resolución de los síntomas

GRADO FISIOTERAPIA

TITULO CASO: Razonamiento clínico en dolor de hombro

RESUMEN DEL CASO

Paciente de 30 años con dolor en hombro derecho de 8 meses de evolución. Hace unos meses fue al médico y este le diagnóstico tendinopatía del supraespinoso y le pautó un tratamiento. Sin embargo, la falta de mejoría hace que acuda a consulta de Fisioterapia.

OBJETIVOS GENERALES

- **Promover** un proceso de razonamiento clínico en cual se integren los diferentes modelos de dolor
- **Desarrollar** un marco mental coherente a la hora de correlacionar los datos clínicos obtenidos a través de la anamnesis y la exploración física con la interpretación de las pruebas complementarias
- **Concienciar** de la importancia de la comunicación para potenciar la alianza terapéutica, así como la trasmisión de información al paciente en relación a un diagnóstico y una propuesta de tratamiento

OBJETIVOS DEL CASO

- **Utilizar** el sistema de banderas como método de screening clínico
- **Construir** una anamnesis del dolor estructurada, amplia y precisa
- **Identificar** el patrón clínico (conjunto de signos y síntomas) que presenta el paciente con el objetivo de establecer una hipótesis diagnóstica inicial
- **Desarrollar** la exploración física en coherencia con la hipótesis diagnóstica inicial obtenida durante la anamnesis
- **Ejecutar** técnicamente la exploración física de forma adecuada (test ortopédicos y/o funcionales)
- **Integrar** de forma adecuada el análisis de las pruebas complementarias en el proceso de razonamiento clínico
- **Establecer** a partir de un buen proceso de razonamiento clínico, un diagnóstico anatomopatológico y/o patomecánico y/o basado en mecanismos subyacentes
- **Proporcionar** al paciente información sobre la etiología de sus síntomas
- **Promover** en el paciente el cuestionamiento de las “etiquetas diagnósticas”
- **Adecuar** el lenguaje verbal y no verbal a la hora de transmitir información al paciente facilitando así su nivel de comprensión