



APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA VIRTUAL

Grado Medio en Cuidados Auxiliares de Enfermería

CASO: Cama ocupada / Cama desocupada COVID POSITIVO

RESUMEN DEL CASO

Hospitalización: Paciente hombre de 71 años que se encuentra ingresado en la planta de medicina interna por diagnóstico de pielonefritis aguda. El paciente es COVID-19 positivo, presenta síntomas de tos y fiebre. No refiere sensación de dificultad respiratoria.

Presenta antecedentes médicos de cardiopatía isquémica, infecciones de orina de repetición, Alzheimer en fase inicial. En relación a los antecedentes quirúrgicos el paciente sufrió una fractura de fémur derecho hace un mes, y tiene la movilidad muy reducida.

El hombre vive en una residencia, es viudo de hace 10 años. Tiene 2 hijos, de los cuales uno vive fuera y el otro en la misma ciudad, pero se ven poco.

Lleva incorporada una sonda vesical con bolsa de diuresis.

La auxiliar de enfermería se pone EPI's y prepara las sábanas para hacer la cama.

OBJETIVOS GENERALES

- **Proporcionar** las curas auxiliares de enfermería a la persona que se atiende, siguiendo los criterios de asepsia y seguridad pertinentes
- **Desarrollar habilidades y actitudes** para una comunicación efectiva con paciente, familia y compañeros.
- **Establecer** una relación de ayuda terapéutica y de confianza con el paciente y familia

OBJETIVOS DEL CASO

Relacionados con la identificación y análisis en:

- **Conocer** la importancia del lavado de manos y realizarlo siempre que sea necesario
- **Identificar y prevenir** las infecciones intrahospitalarias / nosocomiales
- **Preparar y verificar** la existencia del material necesario para realización de las técnicas propias de cada consulta
- **Informar** al paciente sobre su estado de salud y los procedimientos a realizar
- **Realizar** una valoración y control del estado de la piel del paciente
- **Movilizar** al paciente en su medio teniendo en cuenta su estado y posición anatómica recomendada
- **Aplicar** la técnica de la cura de una úlcera por presión de forma ordenada
- **Hacer** la cama desocupada o con el paciente encamado
- **Valorar y comprobar** la pauta de medicación del paciente

- **Preparar y administrar** la medicación del paciente
- **Realizar** la toma de constantes vitales del paciente e interpretar los resultados
- **Registrar** las técnicas y parámetros obtenidos durante la asistencia al paciente

CASO CON ASPECTOS DE MEJORA

Tareas y rol auxiliar enfermería:

- La auxiliar no hace bien los pasos de hacer la cama ocupada, no tiene en cuenta la movilidad reducida del paciente debido a la fractura de fémur. Realiza una técnica incorrecta de la cama ocupada
- No demuestra empatía con el paciente cuando se queja durante los cambios posturales que se le aplican (no lo coloca en decúbito lateral).
- No hace valoración de los talones del paciente, que los tiene enrojecidos.
- La auxiliar cuando termina de hacer la cama, deja las sábanas sucias y empapador y el empapador en la silla del paciente, y después las pone en la bolsa.
- Realiza una mala gestión de fiebre que presenta el paciente. Coge una manta y se la pone encima.
- Se dirige al control de enfermería con los EPI's puestos. Se da cuenta y se lo quita en el mismo control de enfermería.
- Pregunta a la enfermera sobre los procedimientos aplicar para gestionar la fiebre de la paciente. No mira la hoja de medicación, y no puede ver que tiene prescrito el paracetamol, si precisa.

PUNTOS A COMENTAR DEBRIEFING

- Presentación e identificación activa del paciente
- Aspectos de seguridad del paciente (lavado de manos, pulsera, etc.)
- Análisis de los pasos a seguir en el procedimiento de hacer una cama ocupada con un paciente con movilidad reducida
- Valoración de la comunicación verbal y no verbal con el paciente. Explicación de los procedimientos a realizar y valorar como éste puede colaborar en la aplicación de estos.
- Análisis de la empatía que demuestra la auxiliar a las preocupaciones que presenta el paciente
- Impacto y consecuencias de no detectar el enrojecimiento de los talones del paciente
- Valorar que procedimientos realizar cuando detectamos enrojecimiento de los talones (aplicación de crema, cojines, etc.)
- Análisis del procedimiento de toma de temperatura del paciente, gestión de EPI's y aplicación de medidas
- Análisis del procedimiento de realizar la cama desocupada

- Análisis de la gestión de los EPI's en la atención de un paciente con COVID-19 positivo.
Impacto y consecuencias de no seguir el protocolo correctamente
- Autonomía de las competencias de la auxiliar en relación a consultar la medicación de la paciente
- Análisis del registro de los procedimientos y parámetros obtenidos

| Indicadores de resultado | CASO: | | |
|--|----------|--------------------|----------------------|
| | Correcto | Aspectos de mejora | Comentarios (razona) |
| Se presenta e identifica el paciente / acompañante, estableciendo un contexto de respeto y amabilidad | | | |
| Valora el problema principal del paciente y realiza el procedimiento/actuación adecuada para resolverlo | | | |
| Establece una actitud de escucha activa y el lenguaje utilizado es comprensible por el paciente y adecuado a su nivel de comprensión | | | |
| Informa de los motivos, objetivos y beneficios de los procedimientos | | | |
| Identifica y prepara el material necesario para los procedimientos y técnicas a realizar | | | |
| Registra de forma oral y/o escrita los procedimientos realizados y parámetros obtenidos | | | |
| Mantiene los criterios de seguridad del paciente | | | |
| a) Identifica el paciente | | | |
| b) Realiza higiene de manos | | | |
| c) Utiliza los EPIS y medidas aislamiento cuando se requiere | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| d) Sigue el mantenimiento de la asepsia durante la realización del procedimiento | | | |
| e) Realiza los procedimientos de forma consecutiva y ordenada, y con criterios de seguridad | | | |
| f) Respeta la intimidad y confidencialidad del paciente | | | |
| Otros comentarios: | | | |