



APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA VIRTUAL

Grado Medio en Cuidados Auxiliares de Enfermería

CASO: Constantes/Aislamiento/Oxigenoterapia COVID POSITIVO

RESUMEN DEL CASO

Hospitalización: Paciente hombre de 40 años, COVID-19 positivo, que ingresa en la planta de medicina interna por diagnóstico de neumonía unilateral. Hace medio año le diagnosticaron de diabetes mellitus tipo 2 (controlada con dieta).

Le agobia un poco estar ingresado porque no ha estado nunca ingresado y tiene un poco de miedo que no se le complique su estado de salud.

El auxiliar sale del control de enfermería y se dirige a la habitación del paciente con un bote de esputo para recoger una muestra,

OBJETIVOS GENERALES

- **Proporcionar** las curas auxiliares de enfermería a la persona que se atiende, siguiendo los criterios de asepsia y seguridad pertinentes
- **Desarrollar habilidades y actitudes** para una comunicación efectiva con paciente, familia y compañeros.
- **Establecer** una relación de ayuda terapéutica y de confianza con el paciente y familia

OBJETIVOS DEL CASO

Relacionados con la identificación y análisis en:

- **Presentarse e identificar** activamente el paciente y/o acompañante
- **Conocer** la importancia del lavado de manos y realizarlo siempre que sea necesario
- **Preparar y verificar** la existencia del material necesario para realización de las técnicas propias de cada consulta
- **Informar** al paciente sobre su estado de salud y los procedimientos a realizar
- **Demostrar** empatía y escucha activa con paciente y acompañante, transmitiendo confianza y proximidad
- **Valorar** de forma global el estado de salud del paciente y detectar posibles complicaciones que puedan aparecer
- **Identificar y prevenir** las infecciones intrahospitalarias / nosocomiales
- **Demostrar** conocimientos sobre el procedimiento de recogida de muestra de esputo
- **Realizar** la toma de constantes vitales del paciente e interpretar los resultados
- **Identificar** la necesidad de cambio de oxigenoterapia en el paciente
- **Realizar** educación sanitaria sobre el manejo de los inhaladores

- **Registrar** las técnicas y parámetros obtenidos durante la asistencia al paciente

CASO CON ASPECTOS DE MEJORA

Tareas y rol auxiliar enfermería:

- No hace una correcta recogida de la muestra de esputo
- No sabe responder al paciente a las preguntas que formula el paciente sobre la recogida de la muestra de esputo
- Demuestra poca empatía y comentarios poco adecuados en la comunicación con el paciente
- No da explicaciones claras de los procedimientos a realizar al paciente
- Realiza una técnica incorrecta de la tensión arterial. Realiza preguntas mientras la toma.
- Realiza una técnica incorrecta de la frecuencia respiratoria
- No verifica bien los litros de la bombona de oxígeno, lo pone a 5 litros.
- No le pone las gafas nasales una vez realizada la técnica de transferencia a la cama
- Realiza una mala praxis al decidir aumentar los litros de oxígeno cuando el paciente manifiesta que le falta aire. Lo pone a 7 litros
- No hace educación sanitaria nebulizadores praxis aumentar litros de oxígeno. Lo delega a enfermería.

PUNTOS A COMENTAR DEBRIEFING

- Presentación e identificación activa del paciente
- Procedimiento de colocación de los EPI's
- Aspectos de seguridad del paciente (lavado de manos, guantes, pulsera, etc.)
- Proceso de comunicación con el paciente: explicación de los procedimientos a realizar, resolución de dudas, gestión de preocupaciones
- Valoración del proceso de recogida de la muestra de esputo
- Valoración de la técnica de toma de tensión de constantes vitales. Aspectos a tener en cuenta
- Análisis de la transferencia del paciente de la cama a la silla de ruedas. Cuidado de la postura del paciente como de la higiene postural
- Gestión de la oxigenoterapia del paciente durante el procedimiento de transferencia.
- Valoración de la falta de aire del paciente y procedimientos realizados
- Análisis de la educación sanitaria al paciente sobre el uso de los nebulizadores

Indicadores de resultado	CASO:		
	Correcto	Aspectos de mejora	Comentarios (razona)
Se presenta e identifica el paciente / acompañante, estableciendo un contexto de respeto y amabilidad			
Valora el problema principal del paciente y realiza el procedimiento/actuación adecuada para resolverlo			
Establece una actitud de escucha activa y el lenguaje utilizado es comprensible por el paciente y adecuado a su nivel de comprensión			
Informa de los motivos, objetivos y beneficios de los procedimientos			
Identifica y prepara el material necesario para los procedimientos y técnicas a realizar			
Registra de forma oral y/o escrita los procedimientos realizados y parámetros obtenidos			
Mantiene los criterios de seguridad del paciente			
a) Identifica el paciente			
b) Realiza higiene de manos			
c) Utiliza los EPIS y medidas aislamiento cuando se requiere			

d) Sigue el mantenimiento de la asepsia durante la realización del procedimiento			
e) Realiza los procedimientos de forma consecutiva y ordenada, y con criterios de seguridad			
f) Respeta la intimidad y confidencialidad del paciente			
Otros comentarios:			