



APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA VIRTUAL

**Grado Medio de Técnico en
Cuidados auxiliares de Enfermería**

CASO: Contenciones mecánicas, físicas y verbales

RESUMEN DEL CASO

Hospitalización: Paciente mujer de 70 años, en fase intermedia de Alzheimer y deterioro de su estado cognitivo, ingresa en la planta de medicina interna por descompensación de su EPOC.

OBJETIVOS GENERALES

- **Proporcionar** las curas auxiliares de enfermería a la persona que se atiende, siguiendo los criterios de asepsia y seguridad pertinentes
- **Desarrollar habilidades y actitudes** para una comunicación efectiva con paciente, familia y compañeros.
- **Establecer** una relación de ayuda terapéutica y de confianza con el paciente y familia

OBJETIVOS DEL CASO

Relacionados con la identificación y análisis en:

- **Presentarse e identificar** activamente el paciente y/o acompañante
- **Conocer** la importancia del lavado de manos y realizarlo siempre que sea necesario
- **Preparar y verificar** la existencia del material necesario para realización de las técnicas propias de cada consulta
- **Informar** al paciente sobre los procedimientos a realizar
- **Demostrar** empatía y escucha activa con paciente y acompañante, transmitiendo confianza y proximidad
- **Identificar** los roles e integrarse con el equipo interdisciplinario adoptando una actitud colaboradora
- **Conocer** los tipos de sujeciones mecánicas, así como sus indicaciones y complicaciones
- **Conocer** el marco normativo y legislativo actual, así como el consentimiento informado para su aplicación y prescripción

CASO CON ASPECTOS DE MEJORA

- Mala gestión paciente agitado
- No seguridad paciente (baranda cama)
- No respeto y confidencialidad paciente versus acompañante
- No lavarse manos ni guantes
- No conocimiento de consentimiento informado de la familia
- Falta de conocimiento de utilización contenciones mecánicas

PUNTOS A COMENTAR DEBRIEFING

- Comunicación verbal/ no verbal paciente
- Habilidades técnicas/no técnicas en pacientes con agitación
- Utilización protocolos contenciones mecánicas
- Seguridad paciente durante la asistencia
- Registro de las actividades

RESULTADOS ESPERABLES DEL CASO

- Fomentar la autonomía del paciente en la higiene
- Hacer la transferencia cama/ silla. Higiene postural
- Verificar oxigenoterapia
- Uso correcto de la administración vía oral
- Empatía paciente, comunicación con el paciente y familiar
- Registrar los parámetros y procedimientos realizados

Indicadores de resultado	CASO:		
	Correcto	Aspectos de mejora	Comentarios (razona)
Se presenta e identifica el paciente / acompañante, estableciendo un contexto de respeto y amabilidad			
Realiza higiene de manos			
Mantiene una actitud de escucha activa y el lenguaje utilizado es comprensible por el paciente y adecuado a su nivel de comprensión			
Informa de los motivos, objetivos y beneficios de los procedimientos			
Mantenimiento de la asepsia durante el procedimiento			
Realización de los procedimientos de forma consecutiva y ordenada, y con criterios de Seguridad			
Respecto a la intimidad y confidencialidad			
Otros comentarios:			