



# APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA VIRTUAL

## **Grado Medio en Cuidados Auxiliares de Enfermería**

## CASO: Higiene parcial i movilidad silla

### RESUMEN DEL CASO

**Hospitalización:** Paciente mujer de 64 años que se encuentra ingresada en la planta de medicina interna por diagnóstico de neumonía.

Presenta antecedentes médicos de asma, con algunos episodios de reagudización que no han requerido de ingreso hospitalario.

Antes del ingreso autónoma para las actividades de la vida diaria. En el ingreso necesita ayuda parcial en las AVD por la dificultad en respirar y la fatiga que le provoca la neumonía.

La auxiliar de enfermería se dirige a la habitación para realizar la higiene a la paciente.

### OBJETIVOS GENERALES

- **Proporcionar** las curas auxiliares de enfermería a la persona que se atiende, siguiendo los criterios de asepsia y seguridad pertinentes
- **Desarrollar habilidades y actitudes** para una comunicación efectiva con paciente, familia y compañeros.
- **Establecer** una relación de ayuda terapéutica y de confianza con el paciente y familia

### OBJETIVOS DEL CASO

Relacionados con la identificación y análisis en:

- **Presentarse e identificar** activamente el paciente y/o acompañante
- **Conocer** la importancia del lavado de manos y realizarlo siempre que sea necesario
- **Preparar y verificar** la existencia del material necesario para realización de las técnicas propias de cada consulta
- **Informar** al paciente sobre su estado de salud y los procedimientos a realizar
- **Lavar y hacer** la higiene del paciente en función de sus necesidades y del plan de cuidados, fomentando su autonomía
- **Movilizar** al paciente en su medio teniendo en cuenta su estado y posición anatómica recomendada
- **Realizar** una valoración y control del estado de la piel del paciente
- **Demostrar** empatía y escucha activa con paciente y acompañante, transmitiendo confianza y proximidad
- **Respetar** la intimidad y confidencialidad del paciente
- **Valorar y comprobar** la pauta de medicación del paciente

- **Preparar y administrar** la medicación del paciente
- **Comprobar y verificar** la oxigenoterapia del paciente

### CASO CON ASPECTOS DE MEJORA

#### **Tareas y rol auxiliar enfermería:**

- No identifica a la paciente y no crea un contexto de confianza con la paciente
- No refuerza la autonomía de la paciente (hace la higiene parcial sin estimular la colaboración de la paciente)
- Realiza una intervención poco adecuada durante la conversación entre los miembros de la familia
- No respeta los tempos de la paciente
- Hace una correcta transferencia de la cama a la silla, pero no cuida su higiene postural
- No realiza una valoración de la paciente tomando una decisión errónea (oxigenoterapia)
- No respeta la intimidad ni confidencialidad de la paciente.
- Realiza una incorrecta educación sanitaria de la administración de la medicación por vía oral
- No gestiona correctamente la coordinación de los procedimientos realizados por enfermería en relación a la gestión de la oxigenoterapia

### PUNTOS A COMENTAR DEBRIEFING

- Presentación e identificación activa del paciente
- Refuerzo de la autonomía del paciente en las actividades de la vida diaria
- Análisis de la gestión del debate familiar durante la visita
- Cinco reglas de la administración de la medicación
- Valoración paciente: oxigenoterapia
- Valoración de los cambios posturales realizados y técnicas utilizadas
- Análisis del proceso de transferencia de la paciente de la cama a la silla
- Valoración de la cura de la higiene postural durante los procedimientos. Aspectos a tener en cuenta
- Gestión de la intimidad y confidencialidad de la paciente por parte de la auxiliar
- Registro de las actividades y parámetros obtenidos
- Análisis de la educación sanitaria realizada en relación a la administración de la medicación
- Gestión emociones en la coordinación de actividades asistenciales entre profesionales
- Valoración de la comunicación y gestión con los familiares

Indicadores de resultado	CASO:		
	Correcto	Aspectos de mejora	Comentarios (razona)
Se presenta e identifica el paciente / acompañante, estableciendo un contexto de respeto y amabilidad			
Valora el problema principal del paciente y realiza el procedimiento/actuación adecuada para resolverlo			
Establece una actitud de escucha activa y el lenguaje utilizado es comprensible por el paciente y adecuado a su nivel de comprensión			
Informa de los motivos, objetivos y beneficios de los procedimientos			
Identifica y prepara el material necesario para los procedimientos y técnicas a realizar			
Registra de forma oral y/o escrita los procedimientos realizados y parámetros obtenidos			
Mantiene los criterios de seguridad del paciente			
a) Identifica el paciente			
b) Realiza higiene de manos			
c) Utiliza los EPIS y medidas aislamiento cuando se requiere			

d) Sigue el mantenimiento de la asepsia durante la realización del procedimiento			
e) Realiza los procedimientos de forma consecutiva y ordenada, y con criterios de seguridad			
f) Respeta la intimidad y confidencialidad del paciente			
<p>Otros comentarios:</p>			