



# APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA VIRTUAL

**Grado Medio de Técnico en  
Cuidados auxiliares de Enfermería**

## CASO: Higiene parcial i movilidad silla

### RESUMEN DEL CASO

**Hospitalización:** Paciente mujer de 64 años que se encuentra ingresada en la planta de medicina interna por diagnóstico de neumonía. Presenta antecedentes médicos de asma, con algunos episodios de reagudización que no han requerido de ingreso hospitalario.

### OBJETIVOS GENERALES

- **Proporcionar** las curas auxiliares de enfermería a la persona que se atiende, siguiendo los criterios de asepsia y seguridad pertinentes
- **Desarrollar habilidades y actitudes** para una comunicación efectiva con paciente, familia y compañeros.
- **Establecer** una relación de ayuda terapéutica y de confianza con el paciente y familia

### OBJETIVOS DEL CASO

Relacionados con la identificación y análisis en:

- **Presentarse e identificar** activamente el paciente y/o acompañante
- **Conocer** la importancia del lavado de manos y realizarlo siempre que sea necesario
- **Preparar y verificar** la existencia del material necesario para realización de las técnicas propias de cada consulta
- **Informar** al paciente sobre su estado de salud y los procedimientos a realizar
- **Lavar y hacer** la higiene del paciente en función de sus necesidades y del plan de cuidados, fomentando su autonomía
- **Movilizar** al paciente en su medio teniendo en cuenta su estado y posición anatómica recomendada
- **Realizar** una valoración y control del estado de la piel del paciente
- **Demostrar** empatía y escucha activa con paciente y acompañante, transmitiendo confianza y proximidad
- **Respetar** la intimidad y confidencialidad del paciente
- **Valorar y comprobar** la pauta de medicación del paciente
- **Preparar y administrar** la medicación del paciente
- **Comprobar y verificar** la oxigenoterapia del paciente

## **CASO CON ASPECTOS DE MEJORA**

- No identificar-se al paciente, no creando ambiente de confianza
- No reforzar la autonomía del paciente
- Mala gestión conversación entre la familia
- No respetar tempos del paciente
- Mala higiene postural profesional
- No valoración paciente tomando una decisión errónea
- No respeto a la intimidad ni confidencialidad
- Incorrecta educación sanitaria vía oral
- No gestionar problema entre profesional (enfermera)

## **PUNTOS A COMENTAR DEBRIEFING**

- Autonomía del paciente en las actividades de la vida diaria
- Cinco reglas de la administración de la medicación
- Valoración paciente: oxigenoterapia
- Cambios posturales
- Higiene postural
- Registro de las actividades y parámetros
- Gestión emociones entre profesionales
- Comunicación /gestión familias

## **RESULTADOS ESPERABLES DEL CASO**

- Fomentar la autonomía del paciente en la higiene
- Hacer la transferencia cama/ silla. Higiene postural
- Verificar oxigenoterapia
- Uso correcto de la administración vía oral
- Empatía paciente, comunicación con el paciente y familiar
- Registrar los parámetros y procedimientos realizados

Indicadores de resultado	CASO:		
	Correcto	Aspectos de mejora	Comentarios (razona)
Se presenta e identifica el paciente / acompañante, estableciendo un contexto de respeto y amabilidad			
Realiza higiene de manos			
Mantiene una actitud de escucha activa y el lenguaje utilizado es comprensible por el paciente y adecuado a su nivel de comprensión			
Informa de los motivos, objetivos y beneficios de los procedimientos			
Mantenimiento de la asepsia durante el procedimiento			
Realización de los procedimientos de forma consecutiva y ordenada, y con criterios de Seguridad			
Respecto a la intimidad y confidencialidad			
Otros comentarios:			