

# APLICACIÓ CLÍNICA DEL MODEL BIOPSIKOSOCIAL: RAONAMENT CLÍNIC I ESTRATÈGIES DE TRACTAMENT

## LA SIMULACIÓ CLÍNICA COM A EINA FORMATIVA

Activitat adreçada a fisioterapeutes que vulguin adquirir coneixements i habilitats en el diagnòstic i abordatge del pacient amb dolor crònic, específicament en l'àrea de l'educació en neurociència de el dolor i habilitats comunicatives.

El curs es desenvoluparà principalment a través d'experiències d'aprenentatge amb simulació. L'ús d'aquesta eina pedagògica permetrà als participants ampliar el seu entorn d'aprenentatge i fomentar en ells el pensament crític, raonament clínic i presa de decisions mitjançant la visualització, interacció, anàlisi i reflexió de casos reals simulats.

### Objectiu general:

- Estructurar, ordenar i optimitzar el procés de raonament clínic.
- Consolidar l'aplicació clínic del model Biopsicosocial en la pràctica de fisioteràpia.
- Construir una estratègia terapèutica basada en l'educació en neurociència del dolor per l'abordatge del pacient amb dolor crònic.
- Implementar en clínica habilitats comunicatives per fer que l'educació sigui més eficaç i eficient.
- Adquirir les capacitats comunicatives necessàries per obtenir una aliança terapèutica a partir de la qual millorar l'adherència al tractament.

### Objectius específics:

- Integrar "The Flag System" dins del procés de raonament clínic a partir de la identificació dels senyals específiques de cada bandera clínic
- Discriminar en l'anamnesi les característiques clíniques dels diferents tipus de dolor
- Promoure el reconeixement del mecanisme fisiopatològic predominant en el pacient amb dolor crònic
- Reconèixer els factors de cronificació i la seva rellevància clínic en el pacient amb dolor crònic
- Aplicar l'educació en neurociència de el dolor, adequant el llenguatge verbal al nivell de comprensió del pacient
- Impulsar l'ús de metàfores i de llenguatge persuasiu durant el procés de reconceptualització de les cognicions i emocions maladaptatives que té el pacient en relació a el dolor
- Transmetre confiança i empatia al pacient mitjançant llenguatge verbal i no verbal
- Implementar l'escolta activa en la relació pacient-terapeuta
- Traslladar al pacient informació clara, senzilla i veraç sobre el pronòstic de curació sense generar falses expectatives
- Utilitzar llenguatge motivacional per fomentar la implicació activa del pacient en la resolució del quadre clínic.

### Destinatari:

Fisioterapeutes

### Data:

1 i 2 d'abril 2022

### Horari:

09:00h – 17:15h (1r dia)

09:00h – 18:15h (2n dia)

### Lloc:

4D Health Simulation Center

### Docent:

Aimar Orio Sallent

### Inscripcions i més informació:

info@4dhealth.com  
(+34)93 131 63 60



# APLICACIÓ CLÍNICA DEL MODEL BIOPSIKOSOCIAL: RAONAMENT CLÍNIC I ESTRATÈGIES DE TRACTAMENT

## LA SIMULACIÓ CLÍNICA COM A EINA FORMATIVA

### Continguts:

#### BLOC 1: CONCEPTES GENERALS EN DOLOR

- Epidemiologia del dolor
- Actualitzacions en neurofisiologia del dolor: més enllà del model biomèdic i biopsicosocial
- Tipus de dolor i conceptes associats: dolor nociplàstic / dolor complex / dolor neuropàtic / dolor nociceptiu
- Factors cronificadors del dolor (sensibilització central & comorbiditats)
- Síndromes de sensibilització central: Fibromiàlgia, etc.

#### BLOC 2: RAONAMENT CLÍNIC

- Integració dels diferents models de dolor en el procés de raonament clínic
- Anamnesi del símptoma & anamnesi centrada en la persona
- Sistema de banderes ("The Flag System"): model biomèdic & biopsicosocial
- Diagnòstic diferencial basat en mecanismes subjacents i patrons clínics
- Reconeixement i rellevància clínica de la sensibilització central: índexs / escales / qüestionaris i ús d'algoritmes
- Cas clínic simulat

#### BLOC 3: EDUCACIÓ EN NEUROBIOLOGIA DEL DOLOR

- L'educació en neurobiologia del dolor com a intervenció terapèutica
- Indicacions de la intervenció mitjançant neurobiologia del dolor
- Obstacles en l'educació en neurobiologia del dolor (diagnòstic basat en etiquetes mèdiques & diagnòstic basat en mecanismes d'acció / dissonància cognitiva)
- Aplicació clínica de l'educació en neurobiologia del dolor en pacients amb dolor nociceptiu / dolor neuropàtic i dolor nociplàstic
- Evidència científica sobre els efectes de la intervenció mitjançant educació en neurobiologia del dolor
- Cas clínic simulat

#### BLOC 4: HABILITATS COMUNICATIVES

- Importància de la comunicació clínica en el dolor musculoesquelètic
- Iatrogènesis comunicativa: efecte placebo & efecte nocebo
- Anamnesi orientada a la curació:
  - Què vol i necessita el pacient amb dolor?
  - Millora de l'adherència al tractament: escolta activa / empatia / motivació / presa de decisions compartida
  - Comunicació verbal i no verbal
  - Ús de metàfores en la neurociència del dolor
- Cas clínic simulat

# APLICACIÓ CLÍNICA DEL MODEL BIOPSIKOSOCIAL: RAONAMENT CLÍNIC I ESTRATÈGIES DE TRACTAMENT

LA SIMULACIÓ CLÍNICA COM A EINA FORMATIVA

Programa:

## DIA 1

PROGRAMA JORNADA	
<b>09:00h – 09:15h</b>	Benvinguda i presentacions
BLOC CONCEPTES GENERALS DE DOLOR	
<b>09:15h – 10:30h</b>	CONCEPTES GENERALS DE DOLOR
<b>10:30h – 11:00h</b>	Coffee break
BLOC 2 RAONAMENT CLÍNIC	
<b>11:00h – 13:30h</b>	RAONAMENT CLÍNIC SEGONS EL MODEL BIOMÈDIC RESOLUCIÓ CASOS CLÍNICS
<b>13:30h – 14:30h</b>	Dinar
<b>14:30h – 17:00h</b>	RAONAMENT CLÍNIC SEGONS EL MODEL PSIKOSOCIAL RESOLUCIÓ CASOS CLÍNICS
<b>17:00h – 17:15h</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dubtes i preguntes</li> <li>• Conclusions DIA 1</li> </ul>

# APLICACIÓ CLÍNICA DEL MODEL BIOPSIICOSOCIAL: RAONAMENT CLÍNIC I ESTRATÈGIES DE TRACTAMENT

LA SIMULACIÓ CLÍNICA COM A EINA FORMATIVA

Programa:

## DIA 2

PROGRAMA JORNADA	
<b>BLOC 3 i 4 EDUCACIÓ NEUROBIOLOGIA DEL DOLOR + HABILITATS COMUNICATIVES</b>	
<b>09:00h – 11:00h</b>	EDUCACÓ EN NEUROBIOLOGIA DEL DOLOR I HABILITATS COMUNICATIVES 1
<b>11:00h – 11:30h</b>	Coffee break
<b>11:30h -13:30h</b>	FACILITACIÓ CASOS CLÍNICS SIMULATS <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prebriefing</li> <li>• Visualització i anàlisi cas clínic</li> <li>• Debriefing</li> </ul>
<b>13:30h -14:30h</b>	Dinar
<b>BLOC 3 i 4 EDUCACIÓ NEUROBIOLOGIA DEL DOLOR + HABILITATS COMUNICATIVES</b>	
<b>14:30h – 16:30h</b>	EDUCACÓ EN NEUROBIOLOGIA DEL DOLOR I HABILITATS COMUNICATIVES 2
<b>16:30h – 16:45h</b>	Dinar
<b>16:45h – 18:00h</b>	FACILITACIÓ CASOS CLÍNICS SIMULATS <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prebriefing</li> <li>• Visualització i anàlisi cas clínic</li> <li>• Debriefing</li> </ul>
<b>18:00h – 18:15h</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dubtes i preguntes</li> <li>• Valoració curs i conclusions finals</li> </ul>