

# BASES DEL RAONAMENT CLÍNIC EN EL DOLOR MÚSCUL-ESQUELÈTIC

## LA SIMULACIÓ COM A EINA FORMATIVA

Activitat formativa dirigida a fisioterapeutes que vulguin actualitzar coneixements per comprendre millor el dolor múscul-esquelètic, a més d'adquirir coneixements i habilitats per estructurar, ordenar i optimitzar el seu procés de raonament clínic, amb el propòsit de construir hipòtesis diagnòstiques més fiables.

El curs es desenvoluparà principalment a través de la metodologia d'aprenentatge amb simulació, mitjançant la visualització, anàlisi i reflexió de casos clínics simulats.

### Objectiu general

- Adquirir coneixements i habilitats per estructurar, ordenar i optimitzar el procés de raonament clínic.
- Promoure un procés de raonament clínic en el què s'integrin els diferents models de dolor.
- Escollir les estratègies de tractament més adequades segons el mecanisme de dolor predominant.

### Objectius específics

- Aprendre a utilitzar les categories d'hipòtesi com a eina per afinar les hipòtesis diagnòstiques obtingudes durant el procés de raonament clínic.
- Saber integrar el sistema de banderes dins del procés de raonament clínic: identificació de factors de bon i mal pronòstic així com indicadors clínics de possible patologia greu.
- Incorporar mesures d'autoinforme, algorismes i clústers en el procés de raonament clínic.
- Saber diferenciar clínicament entre els mecanismes associats a la sensibilització central i el síndrome de sensibilització central.

### Inscripcions i més informació:

info@4dhealth.com  
(+34)93 131 63 60



**Dirigit a:**  
Fisioterapeutes



**Lloc:**  
4D Health Innovation  
Simulation Center  
Passeig Verdaguer, 130  
08700 Igualada (Barcelona)



**Calendari:**  
9 i 10 de juny 2023



**Horari:**  
De 8:30h a 18:30h



**Crèdits:**  
En procés d'acreditació



# BASES DEL RAONAMENT CLÍNIC EN EL DOLOR MÚSCUL-ESQUELÈTIC

LA SIMULACIÓ COM A EINA FORMATIVA

Contingut

1

## BLOC 1: DOLOR

- **Introducció**
  - Epidemiologia i definicions: Dolor crònic & Dolor agut
  - Evolució al paradigma del dolor
  - Classificació del dolor: Tipus de dolor segons mecanisme patobiològic
  - Models de dolor en fisioteràpia
- **Neurofisiologia del dolor**
  - Neurofisiologia del dolor: Vies descendents del dolor / sensibilització perifèrica & sensibilització central /neuroplasticitat i dolor crònic
  - Actualitzacions en neurofisiologia del dolor: Més enllà del model biomèdic i biopsicosocial
  - Estrès i dolor
  - Aprenentatge i dolor

**Inscripcions i més informació:**

[info@4dhealth.com](mailto:info@4dhealth.com)

(+34)93 131 63 60



# BASES DEL RAONAMENT CLÍNIC EN EL DOLOR MÚSCUL-ESQUELÈTIC

LA SIMULACIÓ COM A EINA FORMATIVA

Contingut

## 2

### BLOC 2: RAONAMENT CLÍNIC

- **Conceptes generals**
  - Què es un diagnòstic?
  - Guies de pràctica clínica en el dolor múscul-esquelètic: S'estan complint?
  - Guies de predicció clínica: Què són i per a què serveixen
  - Proves complementàries: Valor real de les proves d'imatge
- **Raonament clínic en fisioteràpia**
  - Models de raonament clínic: Inductiu & Deductiu
  - Biaixos cognitius en el procés de raonament clínic: Que són i com influeixen dins del procés de raonament clínic
  - Presa de decisions clínica: Excloure & Incloure
  - Sistema de banderes com a mètode de screening clínic: Banderes oficials & banderes no oficials
  - Construcció d'hipòtesis diagnòstiques: Categories d'hipòtesis i xarxa de determinants (marc teòric i casos clínics)
  - Identificació del mecanisme patobiològic predominant en el dolor: Reconeixement de patrons clínics i utilització d'algoritmes i clústers (marc teòric i casos clínics)
- **Diagnòstic diferencial: Test d'exploració clínica**
  - Test quantitatiu sensorial (QST)
  - Mecanismes de sensibilització central & Síndrome de sensibilització central
- **Visualització i anàlisi de casos clínics simulats**



# BASES DEL RAONAMENT CLÍNIC EN EL DOLOR MÚSCUL-ESQUELÈTIC

LA SIMULACIÓ COM A EINA FORMATIVA

DIA 1\_ 09/06/2023

## PROGRAMA JORNADA

**08:30h – 08:45h**

Benvinguda i presentacions

## BLOC INTRODUCCIÓ I NEUROFISIOLOGIA DEL DOLOR

**08:45h – 10:30h**

INTRODUCCIÓ I NEUROFISIOLOGIA DEL DOLOR

**10:30h – 11:00h**

Coffee break

## BLOC 2 RAONAMENT CLÍNIC + SIMULACIÓ

**11:00h – 13:30h**

RAONAMENT CLÍNIC SEGONS EL MODEL BIOMÈDIC  
RESOLUCIÓ CASOS CLÍNICS

**13:30h – 14:30h**

Dinar

**14:30h – 17:15h**

RAONAMENT CLÍNIC SEGONS EL MODEL PSICOSOCIAL  
RESOLUCIÓ CASOS CLÍNICS

**17:15h – 17:30h**

- Dubtes i preguntes
- Conclusions DIA 1



# BASES DEL RAONAMENT CLÍNIC EN EL DOLOR MÚSCUL-ESQUELÈTIC

LA SIMULACIÓ COM A EINA FORMATIVA

DIA 2\_ 10/06/2023

## PROGRAMA JORNADA

### BLOC CONCEPTES GENERALS DEL DOLOR + SIMULACIÓ

**08:30h – 11:00h**

CONCEPTES GENERALS DEL DOLOR

**11:00h – 11:30h**

Coffee break

**11:30h -13:30h**

FACILITACIÓ CASOS CLÍNICS SIMULATS

- Prebriefing
- Visualització i anàlisi cas clínic
- Debriefing

**13:30h -14:30h**

Dinar

### BLOC RAONAMENT CLÍNIC EN FISIOTERÀPIA + SIMULACIÓ

**14:30h – 16:30h**

RAONAMENT CLÍNIC EN FISIOTERÀPIA  
DIAGNÒSTIC DIFERENCIAL: TEST D'EXPLORACIÓ CLÍNICA

**16:30h – 16:45h**

Descans

**16:45h – 18:15h**

FACILITACIÓ CASOS CLÍNICS SIMULATS

- Prebriefing
- Visualització i anàlisi cas clínic
- Debriefing

**18:15h – 18:30h**

- Dubtes i preguntes
- Valoració curs i conclusions finals