

BASES DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO EN EL DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO

LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

Curso formativo dirigido a fisioterapeutas que deseen actualizar conocimientos para comprender mejor el dolor músculo-esquelético, además de adquirir conocimientos y habilidades para estructurar, ordenar y optimizar su proceso de razonamiento clínico, con el propósito de construir hipótesis diagnósticas más fiables.

El curso se desarrollará principalmente a través de la metodología de aprendizaje con simulación, mediante la visualización, el análisis y la reflexión de casos clínicos simulados.

Objetivos generales:

- Adquirir conocimientos y habilidades para estructurar, ordenar y optimizar el proceso de razonamiento clínico
- Promover un proceso de razonamiento clínico en el que se integren los distintos modelos de dolor
- Desarrollar habilidades para construir una hipótesis diagnóstica inicial basada en la evidencia científica

Objetivos específicos:

- Aprender a desarrollar una anamnesis del dolor amplia, profunda y precisa
- Utilizar las categorías de hipótesis como herramienta para ordenar la información obtenida durante la anamnesis
- Integrar el sistema de banderas dentro del proceso de razonamiento clínico
- Consolidar el modelo de signos y síntomas en la práctica de fisioterapia
- Adquirir conocimientos para subclasificar el dolor del paciente según el mecanismo patobiológico asociado
- Saber utilizar medidas de autoinforme, algoritmos y clusters en el proceso de razonamiento clínico
- Integrar de forma adecuada el análisis de las pruebas complementarias en el proceso de razonamiento clínico
- Saber diferenciar clínicamente entre los mecanismos asociados a la sensibilización central y el síndrome de sensibilización central



Dirigido a:
Fisioterapeutas



Modalidad:
Presencial

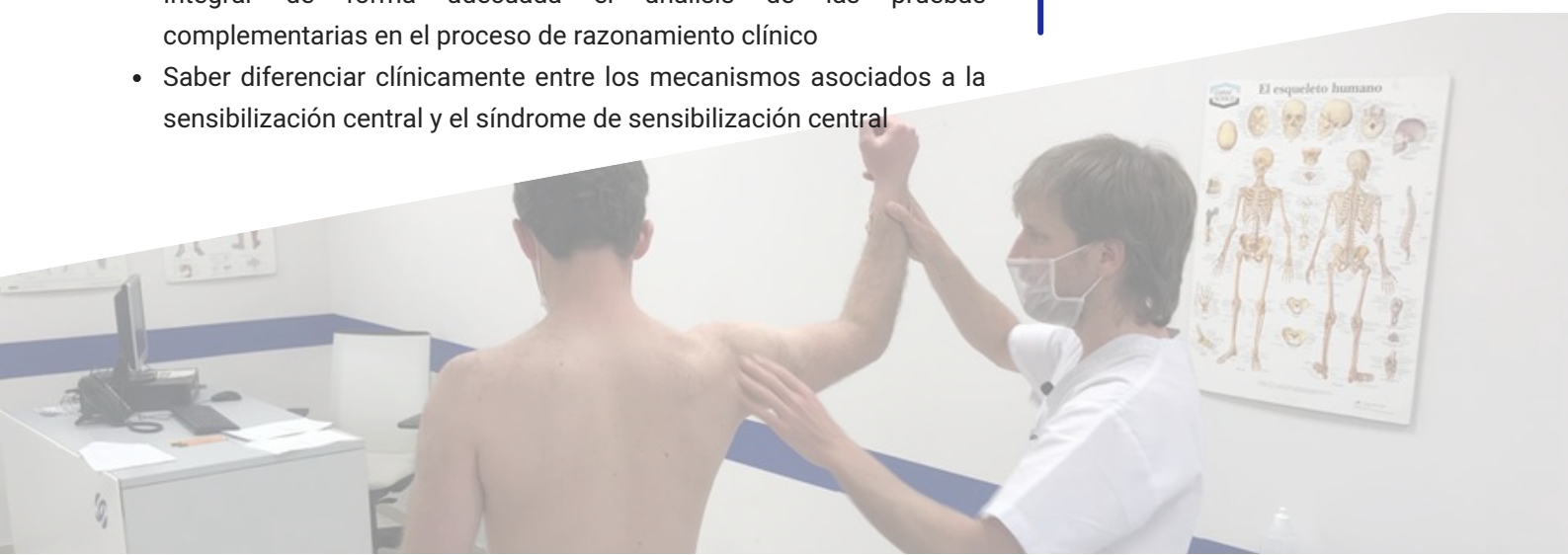


Duración:
16 horas



Participantes:
16 personas

Inscripciones y más información:
info@4dhealth.com
(+34)93 131 63 60



BASES DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO EN EL DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO

LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

Contenido:

BLOQUE 1: DOLOR

- **Introducción**
 - Epidemiología y definiciones: Dolor crónico y Dolor agudo
 - Evolución en el paradigma del dolor
 - Clasificación del dolor: Tipo de dolor
 - Modelos de dolor en fisioterapia
- **Neurofisiología del dolor**
 - Neurofisiología del dolor: Vías descendentes del dolor / sensibilización periférica & sensibilización central / neuroplasticidad y dolor crónico
 - Actualizaciones en neurofisiología del dolor: Más allá del modelo biomédico y biopsicosocial
 - Ejes neuroinmunoendocrinos y dolor
 - Memoria del dolor

Inscripciones y más información:
info@4dhealth.com
(+34)93 131 63 60



BASES DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO EN EL DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO

LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

Contenido:

BLOQUE 2: RAZONAMIENTO CLÍNICO

- **Introducción**
 - ¿Qué es un diagnóstico? Diagnóstico médico & Diagnóstico en fisioterapia
 - Teoría de la complejidad: Sistemas complejos
- **Conceptos generales**
 - Guías de práctica clínica en el dolor musculoesquelético: ¿Se están cumpliendo?
 - Guías de predicción clínica: Qué son y para qué sirven
 - Pruebas complementarias: Valor real de las pruebas de imagen
 - Patología multifactorial: Modelos de riesgo
- **Razonamiento clínico en fisioterapia**
 - Modelos de razonamiento clínico: Inductivo (pensamiento rápido) & Deductivo (pensamiento lento)
 - Sesgos cognitivos en el proceso de razonamiento clínico: Qué son y cómo influyen dentro del proceso de razonamiento clínico
 - Toma de decisiones clínica: Excluir & Incluir
 - Objetivos y secuencia de la exploración subjetiva
 - Sistema de banderas como método de screening clínico: Banderas oficiales & banderas no oficiales
 - Construcción de hipótesis diagnósticas: Categorías de hipótesis y red de determinantes (marco teórico y casos clínicos)
 - Identificación del mecanismo patobiológico predominante en el dolor: Reconocimiento de patrones clínicos y utilización de algoritmos y clusters (marco teórico y casos clínicos)
- **Diagnóstico diferencial: Test de exploración clínica**
 - Test cuantitativo sensorial (QST)
 - Mecanismos de sensibilización central & Síndrome de sensibilización central
- **Visualización y análisis de casos clínicos simulados**