

OSTOMIES

LA SIMULACIÓ COM A EINA PER MILLORAR LA SEGURETAT DEL PACIENT

Destinataris: TCAE, infermeres i residents cirurgia

Modalitat formativa: Mixta

Objetiu general

- Adquirir coneixements, habilitats i actituds en relació amb la cura de les ostomies

Objetius específics

- **Reconèixer** els diferents tipus d'ostomies, el seu origen fisiopatològic, així com les característiques i necessitats específiques de cadascuna per poder aplicar les millors cures en cada cas.
- **Identificar** les possibles complicacions que es poguessin presentar, així com manejar aquestes complicacions per minimitzar-ne l'impacte en la qualitat de vida del pacient, i administrar el tractament adequat per a la curació.
- **Proporcionar** una educació adequada al pacient ostomitzat de cara a formar-lo a les seves autocures, de manera que el pacient pugui adquirir un nivell de confiança i autonomia que li permeti recuperar la seva qualitat de vida.
- **Conèixer** els diferents dispositius necessaris per al maneig de les ostomies i el seu ús en complicacions.

MÒDULS FORMATIUS

- **MÒDUL 1.**
Conceptes bàsics de la cura d'una persona ostomitzada
- **MÒDUL 2.**
Conceptes avançats de la cura d'una persona ostomitzada
- **MÒDUL 3.**
Ruta de la persona ostomitzada/ Patient pathway
- **MÒDUL 4.**
Cura de les ferides quirúrgiques i ostomies en cirurgia abdominal i pèlvica
- **MÒDUL 5.**
Abordatge multidisciplinar de la persona ostomitzada

OSTOMIES

LA SIMULACIÓ COM A EINA PER MILLORAR LA SEGURETAT DEL PACIENT

MÒDUL 1.

Conceptes bàsics de la cura d'una persona ostomitzada

Objectiu general

- Conèixer els diferents tipus d'ostomies, els dispositius i les cures bàsiques.

Objectius específics

- Saber identificar els diferents tipus d'ostomies
- Adaptar les cures als diferents tipus d'ostomies
- Proporcionar l'educació sanitària bàsica per a l'autocura

Contingut

- Què és una ostomia
- Què és un estoma
- Tipus d'ostomia
 - Colostomia
 - Ileostomia
 - Urostomia
- Dispositius
- Cures bàsiques de l'ostomia
 - Higiene
 - Cura de la pell periestomal
 - Adaptació dieta segons ostomia
- Productes no finançats
 - Accessoris
 - Bandes i fundes
 - Banyadors
- Casos pràctics (simulació)

5h Online
5h Presencial



OSTOMIES

LA SIMULACIÓ COM A EINA PER MILLORAR LA SEGURETAT DEL PACIENT

MÒDUL 2.

Conceptes avançats de la cura d'una persona ostomitzada

Objectiu general

- Conèixer les complicacions més freqüents i com resoldre-les

Contingut

- Desinserció
- Retracció
- Edema
- Mal posicionament
- Necrosi
- Hèrnia/Eventració
- Sagnat
- Dermatitis

10h Online
15h Presencial



OSTOMIES

LA SIMULACIÓ COM A EINA PER MILLORAR LA SEGURETAT DEL PACIENT

MÒDUL 3. Ruta de la persona ostomitzada

Objectiu general

- Conèixer el procés de la persona ostomitzada

Objectius específics

- Integrar la importància de les decisions compartides
- Disminuir l'ansietat davant d'una ostomia
- Ubicar l'estoma al lloc idoni
- Prevenir les complicacions de les ostomia i saber detectar-les si apareixen
- Saber fer l'educació sanitària bàsica
- Conèixer les necessitats de la persona ostomitzada a llarg termini
- Donar informació adequada de recursos per recuperar l'estil de vida habitual

Contingut

PREOPERATORI

- Em faran una ostomia i ara què?
- Marcatge de l'estoma
- Casos simulació

POSTOPERATORI

- Cures de la persona ostomitzada al postoperatori immediat
- Ostomia i pell periestomal
- Dispositius, entrenament durant l'hospitalització
- Ferida quirúrgica
- Mobilitat, dolor, nutrició
- Complicacions precoces
- Casos simulació

ALTA

- Cures en arribar a casa
- Material/ Dispositius
- Controls
- Casos simulació

SEGUIMENT

- Recuperar la vida habitual
- Treball
- Oci
- Viatges
- Platja/ piscina

10h Online
15h Presencial

OSTOMIES

LA SIMULACIÓ COM A EINA PER MILLORAR LA SEGURETAT DEL PACIENT

MÒDUL 4.

Cura de les ferides quirúrgiques i ostomies en cirurgia abdominal i pèlvica

Objectiu general

- Dotar els professionals dels coneixements per a l'abordatge integral de les persones amb ferides quirúrgiques

Continguts

- Anatomia de la paret abdominal i pèlvica
- Tipus de ferides quirúrgiques

PREOPERATORI I PERIOPERATORI

- Cirurgia programada- Programa RICA
 - Aspectes relacionats amb la persona
 - Aspectes relacionats amb el procediment quirúrgic
 - Aspectes relacionats amb els tractaments
 - Optimització preoperatòria
 - Recovery Me
 - Implicació de la persona/família en el procés
 - Cirurgia urgències
 - Aspectes relacionats amb la persona
 - Aspectes relacionats amb el procediment quirúrgic

10h Online

10h Presencial

POSTOPERATORI

- Tipus de ferides quirúrgiques
- Tipus de sutures
- Prevenció hèrnia. Recovery Me
- Aspectes relacionats amb la persona
- Aspectes relacionats amb el procediment quirúrgic
- Cura de la ferida
 - Prevenció de la infecció
 - Prevenció de la dehiscència
 - Factors de risc
 - Apòsits i teràpia pressió negativa d'un sol ús
 - Neteja de la ferida

COMPLICACIONS

- Infecció
- Necrosi
- Dehiscència
- Abdomen obert
- Ferida i ostomia

TRACTAMENT

- Apòsits i teràpia pressió negativa

OSTOMIES

LA SIMULACIÓ COM A EINA PER MILLORAR LA SEGURETAT DEL PACIENT

MÒDUL 5.


Abordatge multidisciplinar de la persona ostomitzada

Objectiu general

- Conèixer les necessitats i/o disfuncions que poden aparèixer després de la cirurgia. Acompanyar i normalitzar

Objetius específics

- Prevenir complicacions de les ostomies (hèrnia, adherències, cicatrius, sòl pelvià, incontinència...)
- Valorar la sexualitat i identificar la disfunció sexual
- Saber reconèixer un afrontament patològic
- Donar suport dietètic clínic
- Detectar Trastorn de la imatge corporal
- Saber viure a l'aquí i ara
- Conèixer els grups de suport entre iguals



10h Online
10h Presencial

Continguts

- Sòl pèlvic
 - Què és
 - Mites i llegendes
 - Disfuncions més freqüents a les persones ostomitzades
 - Prevenció i detecció precoç
 - Tractament
- Osteopatia
 - Què és
 - Adherències
 - Cicatrius
- Aspectes psicològics
 - Duel
 - Afrontament
 - Suport emocional
 - Comunicació. Com donar males notícies
- Nutrició i ostomia
 - Nutrició i càncer
 - Nutrició en ostomies d'alt dèbit
 - Nutrició i cronicitat
 - Dietes, consells dietètics, receptes
- Grups de suport
 - Que són
 - Perquè
- Imatge corporal
 - Autoimatge
 - Canvis
 - Corporalitat
- Mindfulness
 - Què és i per a què serveix
 - Recursos per connectar amb l'aquí i ara