

## APLICACIÓN CLÍNICA DEL MODELO BIOPSIICOSOCIAL

### LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

Actividad dirigida a fisioterapeutas que quieran adquirir conocimientos y habilidades en la aplicación del modelo biopsicosocial en la práctica clínica de fisioterapia, profundizando en el proceso de razonamiento clínico de los factores psicosociales y el uso de la comunicación como herramienta terapéutica.

El curso se desarrollará principalmente a través de la metodología de aprendizaje con simulación, mediante la visualización, el análisis y la reflexión de casos clínicos simulados.

#### Objetivos generales

- Ordenar y optimizar el proceso de razonamiento clínico de los factores psicosociales
- Utilizar la comunicación como herramienta para fomentar la alianza terapéutica
- Promover la aplicación del modelo biopsicosocial en la práctica clínica de fisioterapia

#### Objetivos específicos

- Integrar el sistema de banderas dentro del proceso de razonamiento clínico.
- Reconocer a través del uso de medidas de autoinforme y algoritmos los factores psicosociales de cronificación y su relevancia clínica en el paciente con dolor crónico.
- Aprender a realizar una anamnesis centrada en la persona basada en la empatía, el respeto y la escucha activa.
- Adquirir habilidades comunicativas verbales y no verbales para inducir confianza en la relación paciente-fisioterapeuta.
- Concienciar sobre la importancia de explicar al paciente de forma clara, sencilla y tranquilizadora la etiología de sus síntomas para facilitar su nivel de comprensión y disminuir la incertidumbre.
- Saber trasladar al paciente, sin generar falsas expectativas, un pronóstico de curación coherente con el mecanismo predominante en el cuadro clínico.



**Dirigido a:**  
Fisioterapeutas



**Modalidad:**  
Presencial



**Duración:**  
16 horas



**Participantes:**  
16 personas



# APLICACIÓN CLÍNICA DEL MODELO BIOPSIICOSOCIAL

## LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

### Contenido:

- **Conceptos Generales**

- Modelo biopsicosocial: ¿Qué significa? ¿Estamos aplicándolo correctamente?
- Anamnesis centrada en la persona: Evaluación de los factores psicosociales y uso de la entrevista como arma terapéutica
- El fisioterapeuta como generador de banderas a través de la comunicación: Efecto placebo & Efecto nocevo

- **Anamnesis factores psicosociales**

- Importancia de los factores psicosociales en el dolor crónico
- Sistema de banderas como método de screening clínico de los factores psicosociales
- Identificación factores psicosociales: Qué y cómo preguntamos los factores psicosociales

- **Razonamiento clínico factores psicosociales**

- Modelos de razonamiento clínico de los factores psicosociales: SCEBS & PSCEBSM
- Razonamiento clínico de los factores psicosociales: Entrevista, medidas de autoinforme y uso de algoritmos
- Derivación & abordaje de los factores psicosociales: Factores modificables & no modificables

- **Anamnesis como herramienta terapéutica**

- La alianza terapéutica en Fisioterapia: Factores facilitadores & Factores distorsionadores
- Importancia de la comunicación al dolor músculo-esquelético: Expectativas y necesidades del paciente con dolor
- Comunicación del diagnóstico y la incertidumbre: Etiquetas diagnósticas & diagnósticos basados en mecanismos de acción
- Confianza & enlace terapéutico: El principio del éxito terapéutico
- Estrategias para mejorar la comunicación entre paciente y fisioterapeuta: Escucha activa, comunicación verbal y no verbal, empatía
- Tipo de empatía y cómo cultivarlas: Más allá de ponerse en el lugar del otro

- **Visualización y análisis de casos clínicos simulados**

