

BASES DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO EN EL DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO

LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

Curso formativo dirigido a fisioterapeutas que deseen actualizar conocimientos para comprender mejor el dolor músculo-esquelético, además de adquirir conocimientos y habilidades para estructurar, ordenar y optimizar su proceso de razonamiento clínico, con el propósito de construir hipótesis diagnósticas más fiables.

El curso se desarrollará principalmente a través de la metodología de aprendizaje con simulación, mediante la visualización, el análisis y la reflexión de casos clínicos simulados.

Objetivos generales

- Adquirir conocimientos y habilidades para estructurar, ordenar y optimizar el proceso de razonamiento clínico
- Promover un proceso de razonamiento clínico en el que se integren los distintos modelos de dolor
- Escoger las estrategias de tratamiento más adecuadas según el mecanismo de dolor predominante.

Objetivos específicos

- Utilizar las categorías de hipótesis como herramienta para afinar las hipótesis diagnósticas obtenidas durante el proceso de razonamiento clínico.
- Integrar el sistema de banderas dentro del proceso de razonamiento clínico: identificación de factores de bueno y mal pronóstico, así como indicadores clínicos de posible patología grave.
- Incorporar medidas de autoinforme, algoritmos y clusters en el proceso de razonamiento clínico.
- Diferenciar clínicamente entre los mecanismos asociados a la sensibilización central y el síndrome de sensibilización central.



Dirigido a:
Fisioterapeutas



Modalidad:
Presencial



Duración:
16 horas



Participantes:
16 personas

Inscripciones y más información:
info@4dhealth.com
(+34)93 131 63 60



BASES DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO EN EL DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO

LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

Contenido

1

BLOQUE 1: DOLOR

- **Introducción**
 - Epidemiología y definiciones: Dolor crónico y Dolor agudo
 - Evolución en el paradigma del dolor
 - Clasificación del dolor: Tipo de dolor
 - Modelos de dolor en fisioterapia
- **Neurofisiología del dolor**
 - Neurofisiología del dolor: Vías descendentes del dolor / sensibilización periférica & sensibilización central / neuroplasticidad y dolor crónico
 - Actualizaciones en neurofisiología del dolor: Más allá del modelo biomédico y biopsicosocial
 - Estrés y dolor
 - Aprendizaje y dolor

Inscripciones y más información:
info@4dhealth.com
(+34)93 131 63 60



BASES DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO EN EL DOLOR MÚSCULO-ESQUELÉTICO

LA SIMULACIÓN COMO HERRAMIENTA FORMATIVA

Contenido

2

BLOQUE 2: RAZONAMIENTO CLÍNICO

- **Conceptos generales**
 - ¿Qué es un diagnóstico?
 - Guías de práctica clínica en el dolor musculoesquelético: ¿Se están cumpliendo?
 - Guías de predicción clínica: Qué son y para qué sirven
 - Pruebas complementarias: Valor real de las pruebas de imagen
- **Razonamiento clínico en fisioterapia**
 - Modelos de razonamiento clínico: Inductivo & Deductivo
 - Sesgos cognitivos en el proceso de razonamiento clínico: Qué son y cómo influyen dentro del proceso de razonamiento clínico
 - Toma de decisiones clínica: Excluir & Incluir
 - Construcción de hipótesis diagnósticas: Categorías de hipótesis y red de determinantes (marco teórico y casos clínicos)
 - Identificación del mecanismo patobiológico predominante en el dolor: Reconocimiento de patrones clínicos y utilización de algoritmos y clusters (marco teórico y casos clínicos)
- **Diagnóstico diferencial: Test de exploración clínica**
 - Test cuantitativo sensorial (QST)
 - Mecanismos de sensibilización central & Síndrome de sensibilización central
- **Visualización y análisis de casos clínicos simulados**

