

Actualització en cures auxiliars

Participants: Màxim 16 participants

Duració: 10h/mòdul formatiu

Metodologia: continguts teòrics, tècniques i simulació

MÒDULS FORMATIUS

1 Mòdul 1: Valoració i presa de constants vitals

- Informació que proporciona cada constant sobre l'estat de l'usuari
- Registres i nomenclatures adients
- Valors de referència i quan és necessari notificar els valors anormals
- Tipus de dispositius per mesura de les constants
- La temperatura: El termòmetre digital i manual
- La freqüència cardíaca (FC): Què és, com i a on es pot mesurar
- La freqüència respiratòria (FR): Què és i com es mesura
- La saturació d'oxigen (SatO2): Què és i com es mesura
- La tensió arterial (TA): Què és, com i a on es pot mesurar
- La TA sistòlica (TAs) i TA diastòlica (TAd): Què és, aparells digitals i funcionament
- Tècnica de mesura de la TA manual, material necessari, condicions en les quals ha d'estar l'usuari, etc.

2 Mòdul 2: Introducció i conceptes bàsics sobre els accessoris per la oxigenoteràpia

- Dispositius d'administració de O2 i medicació nebulitzada
- Les UN: Què són, característiques i col·locació
- Les VMK: Què són, característiques, models, col·locació
- Les Monagan: Què són, característiques, precaucions a tenir en compte
- Mascareta de Nebulitzacions: Què és, característiques
- Les tomes d'oxigen i aire, en quin cas s'utilitza cadascuna, distintius que tenen entre elles, manipulació adient, etc.



Actualització en cures auxiliars

Participants: Màxim 16 participants

Duració: 10h/mòdul formatiu

Metodologia: continguts teòrics, tècniques i simulació

MÒDULS FORMATIUS

3 Mòdul 3: Prevenció i control de les infeccions

- Rentat de mans
 - Indicacions i tipus de rentat de mans
 - Rentat de mans higiènic
 - Rentat de mans antisèptic
 - Sabons d'ús sanitari
 - Gel i solució alcohòlica
- Equips de Protecció Individual (EPI's)
 - Mesures de prevenció i ús dels EPI's
 - Guants
 - Bata
 - Mascaretes: tipus i ús correcte
 - Ulleres protecció ocular per esquitxades
- Ús de guants
 - Objectius de l'ús de guants
 - Consideracions sobre l'ús de guants
 - Ús correcte de guants
- Mesures d'aïllament
 - Importància de fluids i secrecions
 - Definició de les precaucions adequades
 - Fonament: les vies de transmissió
- Tipus d'aïllament
 - Precaucions d'aïllament per aire
 - Precaucions d'aïllament per gotes
 - Precaucions d'aïllament per contacte



Actualització en cures auxiliars

Participants: Màxim 16 participants

Duració: 10h/mòdul formatiu

Metodologia: continguts teòrics, tècniques i simulació

MÒDULS FORMATIUS

4 Mòdul 4: Ergonomia i mobilitzacions

- Mesures generals de protecció del professional per realitzar mobilitzacions
 - Adaptació de l'entorn a la mobilització a realitzar i eliminació d'elements que puguin molestar
 - Informació a l'usuari de qualsevol mobilització a realitzar
 - Beneficis de les mesures de confort o de seguretat que ens proporciona l'entorn on es treballa (alçada de llits, frenar cadires i llits...)
 - Mesures ergonòmiques bàsiques
 - Identificació de limitacions i mobilitzacions amb ajuda de més professionals
 - Identificació de dispositius de l'usuari que puguin interferir a l'hora de realitzar una mobilització (seroteràpia, drenatges, sondes, etc.)
- Canvis posturals de l'usuari
 - Tipus d'usuari que requereix de canvis posturals
 - Periodicitat amb la qual s'han de realitzar els canvis posturals de la persona enllitada
 - Tècnica de mobilització de decúbit-supí a decúbit lateral correctament
 - Utilització de materials accessoris (coixins) per garantir el confort i evitar punts de pressió
- Recol·locació de l'usuari cap al capçal del llit
 - Discriminació sobre si la persona pot col·laborar en la recol·locació del capçal
 - Explicació del procediment i col·laboració de l'usuari
 - Mecanismes accessoris d'ajuda, llençols, trapezi del llit, en cas de no col·laboració de la persona
 - Tècnica de recol·locació de l'usuari al capçal del llit
- Recol·locació de l'usuari cap el respall de la cadira
 - Tècnica de recol·locació de l'usuari cap el respall de la cadira



Actualització en cures auxiliars

Participants: Màxim 16 participants

Duració: 10h/mòdul formatiu

Metodologia: continguts teòrics, tècniques i simulació

MÒDULS FORMATIUS

4

- Trasllet de l'usuari del llit a una cadira, cadira de rodes, cadira de dutxa-wc, butaca i viceversa
 - Grau de dependència de la persona i tipus d'ajuda que necessitarà per realitzar la mobilització
 - Adaptació de l'entorn i col·locació de la cadira, indiferentment del tipus, ha sigui paral·lela al llit, frenada i amb algun tipus de protector a sobre (*llençol o empapador*)
 - Trasllet de l'usuari del llit a cadira i viceversa segons la teoria explicada i estudiada prèviament
 - La cadira de dutxa-wc: Què és, utilitat i en quins casos/situacions s'ha de fer servir
 - La taula corbada de transferència: Què és, utilitat i en quins casos/situacions s'ha de fer servir
- Trasllet de l'usuari de llit a llitera amb la utilització de la taula de transferència o tubulars i llençols lliscants
 - Taula de transferència, utilitat i la seva correcta col·locació
 - Posició del llit i llitera per realitzar la transferència de l'usuari
 - Tècnica de trasllet de l'usuari de llit a camilla amb taula de transferència
 - Tècnica de trasllet de l'usuari de llit a camilla amb tubulars o llençols lliscants
- Trasllet de l'usuari amb ajuda de la grua
 - La grua, què és, utilitat i en quins casos/situacions s'ha de fer servir
 - L'arnés, què és, utilitat i la seva correcta col·locació
 - Tècnica de mobilització de l'usuari mitjançant la utilització de la grua
- Ús de contencions mecàniques
 - Contencions mecàniques: Què són, utilitat, i procediment de col·locació i fixació dels diferents tipus
 - Indicació dels casos sobre la seva utilització
 - Tipus de consentiments requerits per tal de poder utilitzar-les; ja sigui per ordre mèdica o consentiment signat per la família



Actualització en cures auxiliars

Participants: Màxim 16 participants

Duració: 10h/mòdul formatiu

Metodologia: continguts teòrics, tècniques i simulació

MÒDULS FORMATIUS

5 Mòdul 5: Preparació de material per a realitzar diferents tècniques al personal mèdic

- SNG
- SV
- IOT en l'àmbit emergent
- ECG
- Accés venós central i perifèric
- Ostomies i la seva cura
- Sutures
- Monitorització bàsica de l'usuari
- Embenats
- Fèrules

