

## *Seguretat del Pacient i habilitats pràctiques en la mobilització i la prevenció d'esdeveniments adversos relacionats amb la integritat cutània*

### TALLER TEÒRIC PRÀCTIC

Taller teòric-pràctic dirigit a professionals de la salut implicats en la cura de persones depedents que vulguin conèixer i aplicar les cures preventives per a la prevenció d'esdeveniments adversos relacionats amb la integritat cutània (lesions per pressió, fricció i cisalla, dermatitis associada a la incontinència i esquinçaments cutanis) sota l'òptica de la seguretat del pacient i la del professional de salut.

### Objectius

- Conèixer i comprendre l'etiopatogènia de les diferents lesions cutànies relacionades amb la dependència (LCRD) (*Lesions per pressió, dermatitis associada a la incontinència, esquinçaments cutanis*)
- Conèixer i comprendre la importància i les bases teòriques de la immobilitat i de la mobilització segura de pacients
- Conèixer i comprendre el concepte i la importància de la Seguretat del Pacient en la cura de la integritat cutània
- Saber valorar el risc de LPP, de deterioració de la integritat cutània i el nivell de mobilitat
- Conèixer i saber utilitzar de manera racional els diferents productes per a la prevenció de LCRD (cura local de la pell, dispositius locals i SEMP)
- Conèixer i saber realitzar una mobilització segura dels pacients
- Conèixer i saber realitzar transicions dels pacients (llit-cadira i sòl-cadira)
- Definir i interpretar indicadors epidemiològics sobre seguretat del pacient en integritat cutània

## *Seguretat del Pacient i habilitats pràctiques en la mobilització i la prevenció d'esdeveniments adversos relacionats amb la integritat cutània*

### **Justificació**

La **Seguretat del Pacient en la Integritat Cutània** és una resposta a una necessitat sentida i viscuda pels pacients i els seus entorns de cura, els professionals de la salut, les institucions-organitzacions de salut i el propi Sistema de Salut.

La Integritat Cutània contempla a més de les **lesions per pressió (LPP)**, altres tipus de lesions relacionades amb la **integritat de la pell** com les lesions cutànies associades a la humitat i entre elles les dermatitis associades a la **incontinència (DAI)** i els **esquinçaments cutanis** (Skin tears en anglès).

Totes elles poden **produir dolor** i afectar aserriament a la salut dels qui les pateixen, són **costoses en recursos materials i en temps** de professionals de la salut i són en la major part d'ocasions **prevenibles**.

Dia a dia, a causa de factors com el progressiu envelliment de la població, l'increment del nombre de persones dependents, comorbiditats com les malalties vasculars, la diabetis i les demències així com les necessitats i condicionades del Sistema de Salut (pressió per la Seguretat del Pacient i la qualitat assistencial, pressió per costos evitables, necessitat d'alternatives a la institucionalització...), existeix una creixent necessitat que els professionals de la salut comptin amb una **formació adequada que els faciliti integrar en la seva pràctica diària la filosofia, els mètodes i els recursos específics per a aconseguir òptims nivells de Seguretat del Pacient en la integritat Cutània**, tant a nivell de cures hospitalàries, com d'atenció socio sanitària i d'atenció primària.

D'altra banda, la Seguretat del Pacient no sols abasta als pacients i usuaris, si no que també **incumbeix els propis professionals de la salut**, per a també evitar danys en ells mateixos mentre proporcionen cures de salut a les persones dependents.

Aquesta formació és bàsica per a poder aconseguir i consolidar una **Cultura de la Seguretat del Pacient orientada la Integritat Cutània** en els diferents nivells assistencials així com millorar els coneixements i habilitats en relació a la mobilització segura de pacients.

## *Seguretat del pacient i habilitats pràctiques en la mobilització i la prevenció d'esdeveniments adversos relacionats amb la integritat cutània*

### **Continguts**

- 1** Introducció al taller.  
La problemàtica del pacient enllitat
- 2** Seguretat del pacient i seguretat del cuidador en l'abordatge del pacient enllitat
- 3** Immobilitat, conseqüències a nivell sistèmic. Valoració dels nivells de mobilitat- Galeria de mobilitat
- 4** El llit clínic, què, per què, per a què?
- 5** Posicionament d'un pacient en un llit clínic
- 6** Conceptes relacionats amb la pressió/fricció/cisalla en el pacient enllitat
- 7** Manipulació segura del pacient en el llit clínic
- 8** Accés del pacient al llit clínic
- 9** Sortida del pacient del llit clínic
- 10** Ajudes tècniques per al pacient enllitat
- 11** Llit Clínic i activitats de la vida diària, menjar
- 12** Llit Clínic i activitats de la vida diària, descans
- 13** Llit clínic i activitats de relació
- 14** Llit clínic i exercici
- 15** Conceptes relacionats amb el maneig de la pressió
- 16** El llit clínic com a recurs de prevenció de LPP
- 17** Maneig local de la pressió
- 18** Maneig sistèmic de la pressió (Canvis posturals)
- 19** Ajudes tècniques per a la realització de canvis posturals
- 20** SEMP per a pacient enllitat i llit clínic
- 21** SEMP per a pacient en sedestació  
Gestió de SEMP (dotació, neteja, qualitat)
- 22** Transició entre suports. Llit-cadira
- 23** Llit clínic i caigudes accidentals
- 24** Transició. Sòl-Silla-Llit. Recuperació de caigudes accidentals
- 25** SEMP per a pacients situacions especials (pacients pediàtrics aguts, pacients pediàtrics amb
- 26** discapacitats, pacients obesos)
- 27** Sistemes per a la detecció precoç de lesions per pressió (Humitat subepidèrmica i termografia)
- 28** Incontinència i pacient enllitat
- 29** Cura de la pell exposada a incontinència
- 30** Ajudes tècniques per al maneig de la humitat
- 31** Prevenció d'esquinçaments cutanis en el pacient amb la mobilitat limitada
- 32** Prevenció de problemes vasculars en extremitats en el pacient enllitat
- 33** Miscel·lània i preguntes

## *Seguretat del Pacient i habilitats pràctiques en la mobilització i la prevenció d'esdeveniments adversos relacionats amb la integritat cutània*

### **Metodologia**

- Sessions teoricopràctiques interactives amb els alumnes a impartir en el propi centre utilitzant el llit(s) clínica (s) i els recursos de prevenció existents en el mateix centre.
- \*També es treballaran materials específics de prevenció i detecció/diagnòstic

### **Docents**

**Joan Enric Torra i Bou.**

Infermer, consultor clínic en integritat cutània i Seguretat del Pacient, doctor en ciències de la salut

**Carles Salvadó Escamarrán.**

Fisioterapeuta, consultor clínic en mobilització segura de pacients



## *Seguretat del Pacient i habilitats pràctiques en la mobilització i la prevenció d'esdeveniments adversos relacionats amb la integritat cutània*

### **Destinataris**

Professionals de la salut implicats en la cura de persones dependents.

### **Format docent**

Edició presencial

16 sessions de 30 minuts. 2 docents simultàniament

4 hores més mitja hora descans (matí)

4 hores més mitja hora descans (tarda)

Màxim 20 alumnes

Es lliurarà dossier de material de suport als alumnes

### **Requisits**

Es necessita sala amb espai per a llit articulad.

El contingut del curs pot adaptar-se a cada institució tenint en compte els recursos dels quals disposen (*p.e., protocol d'integritat cutània, protocol de seguretat del pacient, tipus de llit, tipus de SEMP (Superfícies especials per al maneig de la pressió), dispositius preventius, productes barrera...*) per treballar contextos d'utilització racional i efectiva de recursos.

### **Organitza**

4D Health Innovation Simulation Center

**Més informació:**  
info@4dhealth.com  
(+34)93 131 63 60