

Seguridad del Paciente y habilidades prácticas en la movilización y la prevención de eventos adversos relacionados con la integridad cutánea

TALLER TEÓRICO PRÁCTICO

Taller teórico-práctico dirigido a profesionales de la salud implicados en el cuidado de personas dependientes que quieran conocer y aplicar los cuidados preventivos para la prevención de eventos adversos relacionados con la integridad cutánea (lesiones por presión, fricción y cizalla, dermatitis asociada a la incontinencia y desgarros cutáneos) bajo la óptica de la seguridad del paciente y la del profesional de salud.

Objetivos

- Conocer y comprender la etiopatogenia de las diferentes lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia (LCRD) (*Lesiones por presión, dermatitis asociada a la incontinencia, desgarros cutáneos*)
- Conocer y comprender la importancia y las bases teóricas de la inmovilidad y de la movilización segura de pacientes
- Conocer y comprender el concepto y la importancia de la Seguridad del Paciente en el cuidado de la integridad cutánea
- Saber valorar el riesgo de LPP, de deterioro de la integridad cutánea y el nivel de movilidad
- Conocer y saber utilizar de manera racional los diferentes productos para la prevención de LCRD (*cuidado local de la piel, dispositivos locales y SEMP*)
- Conocer y saber realizar una movilización segura de los pacientes
- Conocer y saber realizar transiciones de los pacientes (cama-silla y suelo-silla)
- Definir e interpretar indicadores epidemiológicos sobre seguridad del paciente en integridad cutánea

Seguridad del Paciente y habilidades prácticas en la movilización y la prevención de eventos adversos relacionados con la integridad cutánea

Justificación

La **Seguridad del Paciente en la Integridad Cutánea** es una respuesta a una necesidad sentida y vivida por los pacientes y sus entornos de cuidado, los profesionales de la salud, las instituciones-organizaciones de salud y el propio Sistema de Salud.

La Integridad Cutánea contempla además de las **lesiones por presión (LPP)**, otros tipos de lesiones relacionadas con la **integridad de la piel** como las lesiones cutáneas asociadas a la humedad y entre ellas las dermatitis asociadas a la **incontinencia (DAI)** y los **desgarros cutáneos** (Skin tears en inglés).

Todas ellas pueden **producir dolor** y afectar aseramente a la salud de quienes las padecen, son **costosas en recursos materiales y en tiempo** de profesionales de la salud y son en la mayor parte de ocasiones **prevenibles**.

Día a día, debido a factores como el progresivo envejecimiento de la población, el incremento del número de personas dependientes, comorbilidades como las enfermedades vasculares, la diabetes y las demencias así como las necesidades y condicionates del Sistema de Salud (presión por la Seguridad del Paciente y la calidad asistencial, presión por costes evitables, necesidad de alternativas a la institucionalización...), existe una creciente necesidad de que los profesionales de la salud cuenten con una **formación adecuada que les facilite integrar en su práctica diaria la filosofía, los métodos y los recursos específicos para conseguir óptimos niveles de Seguridad del Paciente en la integridad Cutánea**, tanto a nivel de cuidados hospitalarios, como de atención sociosanitaria y de atención primaria.

Por otra parte, la Seguridad del Paciente no solo abarca a los pacientes y usuarios, si no que también **incumbe a los propios profesionales de la salud**, para también evitar daños en ellos mismos mientras proporcionan cuidados de salud a las personas dependientes.

Esta formación es básica para poder conseguir y consolidar una **Cultura de la Seguridad del Paciente orientada la Integridad Cutánea** en los diferentes niveles asistenciales así como mejorar los conocimientos y habilidades en relación a la **movilización segura de pacientes**.

Seguridad del Paciente y habilidades prácticas en la movilización y la prevención de eventos adversos relacionados con la integridad cutánea

Contenidos

- 1** Introducción al taller.
La problemática del paciente encamado
- 2** Seguridad del paciente y seguridad del cuidador en el abordaje del paciente encamado
- 3** Inmovilidad, consecuencias a nivel sistémico. Valoración de los niveles de movilidad
- 4** La cama clínica, ¿qué, por qué, para qué?
- 5** Posicionamiento de un paciente en una cama clínica
- 6** Conceptos relacionados con la presión/fricción/cizalla en el paciente encamado
- 7** Manipulación segura del paciente en la cama clínica
- 8** Acceso del paciente a la cama clínica
- 9** Salida del paciente de la cama clínica
- 10** Ayudas técnicas para el paciente encamado
- 11** Cama Clínica y actividades de la vida diaria, comida
- 12** Cama Clínica y actividades de la vida diaria, descanso
- 13** Cama clínica y actividades de relación
- 14** Cama clínica y ejercicio
- 15** Conceptos relacionados con el manejo de la presión
- 16** La cama clínica como recurso de prevención de LPP
- 17** Manejo local de la presión
- 18** Manejo sistémico de la presión (Cambios posturales)
- 19** Ayudas técnicas para la realización de cambios posturales
- 20** SEMP para paciente encamado y cama clínica
- 21** SEMP para paciente en sedestación
Gestión de SEMP (dotación, limpieza, calidad)
- 22** Transición entre soportes. Cama-silla
- 23** Cama clínica y caídas accidentales
- 24** Transición. Suelo-Silla-Cama. Recuperación de caídas accidentales
- 25** SEMP para pacientes situaciones especiales (pacientes pediátricos agudos, pacientes pediátricos con discapacidades, pacientes obesos)
- 27** Sistemas para la detección precoz de lesiones por presión (Humedad subepidérmica y termografía)
- 28** Incontinencia y paciente encamado
- 29** Cuidado de la piel expuesta a incontinencia
- 30** Ayudas técnicas para el manejo de la humedad
- 31** Prevención de desgarros cutáneos en el paciente con la movilidad limitada
- 32** Prevención de problemas vasculares en extremidades en el paciente encamado
- 33** Miscelánea y preguntas

Seguridad del Paciente y habilidades prácticas en la movilización y la prevención de eventos adversos relacionados con la integridad cutánea

Metodología

Sesiones teórico-prácticas interactivas con los alumnos a impartir en el propio centro utilizando la cama(s) clínica (s) y los recursos de prevención existentes en el mismo centro.

*También se trabajarán materiales específicos de prevención y detección/diagnóstico

Docentes

Joan Enric Torra i Bou.

Enfermero, consultor clínico en integridad cutánea y Seguridad del Paciente, doctor en ciencias de la salud)

Carles Salvadó Escamarrán.

Fisioterapeuta, consultor clínico en movilización segura de pacientes



Seguridad del Paciente y habilidades prácticas en la movilización y la prevención de eventos adversos relacionados con la integridad cutánea

Destinatarios

Profesionales de la salud implicados en el cuidado de personas dependientes

Formato docente

Edición presencial

16 sesiones de 30 minutos. 2 docentes simultáneamente.

4 horas más media hora descanso mañana.

4 horas más media hora descanso tarde.

Máximo 15 alumnos

Se entregará dossier de material de soporte a los alumnos.

Requisitos

Se necesita sala con espacio para cama articulada.

El contenido del curso puede adaptarse a cada institución teniendo en cuenta los recursos de los que disponen (*p.e., protocolo de integridad cutánea, protocolo de seguridad del paciente, tipo de cama, tipos de SEMP (Superficies especiales para el manejo de la presión), dispositivos preventivos, productos barrera...*) para trabajar contextos de utilización racional y efectiva de recursos.

Organiza

4D Health Innovation Simulation Center

Más información:
info@4dhealth.com
(+34)93 131 63 60