

CFGM CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA
MODALIDAD VIRTUAL

Contenciones mecánicas,
físicas y verbales



CFGM CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Contenciones mecánicas, físicas y verbales



RESUMEN DEL CASO

Hospitalización. Paciente mujer de 70 años, en fase intermedia de Alzheimer y deterioro de su estado cognitivo, ingresa en la planta de medicina interna por descompensación de su EPOC.

La auxiliar entra en la habitación y se encuentra a la paciente en un estado de agitación. La profesional intenta seguir el protocolo de atención al paciente agitado, y empieza realizando la contención verbal. La paciente continua muy nerviosa y no consigue calmarse y la auxiliar aplica el procedimiento de contención mecánica.

La paciente previamente ya había tenido episodios de agitación y tiene el consentimiento informado firmado por la familia para poder aplicar dicha técnica de contención en caso de necesidad.

CFGM CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Contenciones mecánicas, físicas y verbales



OBJETIVOS DEL CASO

- Presentarse e identificar activamente el paciente y/o acompañante
- Conocer la importancia del lavado de manos y realizarlo siempre que sea necesario
- Preparar y verificar la existencia del material necesario para realización de las técnicas propias de cada consulta
- Informar al paciente sobre los procedimientos a realizar
- Demostrar empatía y escucha activa con paciente y acompañante, transmitiendo confianza y proximidad
- Identificar los roles e integrarse con el equipo interdisciplinario adoptando una actitud colaboradora
- Conocer los tipos de sujeciones mecánicas, así como sus indicaciones y complicaciones
- Conocer el marco normativo y legislativo actual, así como el consentimiento informado para su aplicación y prescripción