

GRADO ENFERMERÍA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA
MODALIDAD VIRTUAL

Control constantes vitales +
Volumen diuresis

CUIDADOS BÁSICOS DE ENFERMERÍA:
VALORACIÓN ENFERMERA Y PROCEDIMIENTOS





RESUMEN DEL CASO

Hombre de 74 años que ingresa en la planta de hospitalización de medicina interna, procedente de urgencias. Presenta síndrome febril de tres días de evolución y poca diuresis: infección de orina con sepsis de origen urinario. Antecedentes de diabetes. No alergias conocidas.

Es una persona jubilada, soltera y sin hijos. Vivía solo en su domicilio, pero debido al empeoramiento de su salud tuvo que mudarse a vivir con su hermana. Antes del ingreso era autónomo para las actividades de la vida diaria. El paciente se encuentra en la habitación de planta acompañado de su hermana. Durante el ingreso necesita ayuda para moverse y vestirse. Refiere dolor articular y presenta hipotensión y fiebre. Está un poco desanimado por su situación de salud y como esto puede afectarle en su vida.

La enfermera de planta entra en la habitación para valorar el estado del paciente con su patología de ingreso: constantes vitales (fiebre e hipotensión), control glucemia y control de volumen diuresis. Además, deberá abordar la resolución de dudas/conflictos que manifiestan el paciente y su familiar.



OBJETIVOS GENERALES

- **Aplicar** los procedimientos, técnicas y cuidados básicos de enfermería a la persona que se atiende, siguiendo los criterios de asepsia y seguridad pertinentes
- **Desarrollar** habilidades y actitudes para una comunicación efectiva con paciente, familia y compañeros
- **Establecer** una relación de ayuda terapéutica y de confianza con el paciente y familia



OBJETIVOS DEL CASO

- Identificar activamente el paciente
- Conocer la importancia del lavado de manos y realizarlo siempre que sea necesario
- Valorar de forma global el estado de salud del paciente y detectar posibles complicaciones que puedan aparecer
- Tomar las constantes vitales del paciente e interpretar los resultados
- Valorar el volumen de diuresis acumulada en la bolsa colectora de diuresis
- Valorar y comprobar la pauta de medicación del paciente
- Registrar los parámetros obtenidos durante la asistencia al paciente
- Informar al paciente sobre su estado de salud y los procedimientos a realizar
- Respetar la intimidad y confidencialidad del paciente