

## GRADO ENFERMERÍA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA  
MODALIDAD VIRTUAL

## Shock Hipovolémico

VALORACIÓN Y ASISTENCIA DEL PACIENTE  
POLITRAUMÁTICO



## GRADO ENFERMERÍA

# Shock Hipovolémico



### RESUMEN DEL CASO

Mujer de 61 años que cae precipitada de una altura de 5 metros. El equipo de emergencias extrahospitalarias traslada la paciente al servicio de urgencias de su hospital de referencia.

Se encuentra en el box de críticos tras haberse la realizado la transferencia entre ambos equipos clínicos.

La paciente está sudorosa, pálida y nerviosa. Tiene mucho dolor y le cuesta respirar. El nivel de consciencia es de 14 según la Escala de Coma de Glasgow. Se activa código PPT0.

Antecedentes médicos: hipertensión arterial, dislipemia y glaucoma. Antecedentes quirúrgicos: eventración por ruptura pared abdominal. No alergias conocidas. No tiene hijos. Tiene un hermano. Es una persona autónoma para las actividades de la vida diaria.

La enfermera atiende al familiar (hermano) y le informa sobre su estado de salud y los procedimientos a realizar.

## GRADO ENFERMERÍA

# Shock Hipovolémico



El equipo de enfermería deberá hacer una valoración primaria ABCDE de la paciente, valorar signos y síntomas de un shock hipovolémico, aplicar el protocolo de actuación en un paciente poli traumático, preparar medicación (sueroterapia, concentrados hematíes, analgesia), e interpretar las constantes vitales. Además, deberá coordinarse con el resto del equipo interdisciplinario, demostrando competencias de comunicación efectiva y trabajo en equipo.

Finalmente se prepara a la paciente para su traslado en UCI, y una vez allí se realiza una transferencia de información entre los dos equipos.

La paciente está colocada en la cama de UCI con el respirador conectado y monitorizada. Mientras el médico va escribiendo la nota de ingreso, el equipo de enfermería va preparando el material para la colocación de catéter arterial, sonda nasogástrica y vía venosa central.



## OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar los cuidados de enfermería necesarios de forma individualizada para abordar situaciones de salud (paciente crítico y no crítico) en la singularidad de cualquier ámbito de atención (hospitalario, atención primaria, sociosanitario, urgencias...)
- Desarrollar habilidades y actitudes para una comunicación efectiva con paciente, familia y compañeros.



## OBJETIVOS DEL CASO

- Identificar y tratar un paciente mediante la aproximación ABCDE como protocolo de actuación para su valoración inicial completa
- Reconocer los datos clínicos, signos y síntomas de alarma propios del estado de shock
- Priorizar y realizar las intervenciones enfermeras adecuadas a la situación clínica, siguiendo criterios de seguridad asistencial y del paciente
- Monitorizar al paciente con la finalidad de tener todos los parámetros hemodinámicos disponibles para detectar la aparición de manifestaciones clínicas de sobrecarga hídrica, previniendo así otros problemas asociados
- Identificar y preparar el material y la medicación necesarios para la realización de las diferentes técnicas

## GRADO ENFERMERÍA

# Shock Hipovolémico



- Seleccionar el tipo de fluidos y sus combinaciones más adecuadas: soluciones salinas equilibradas, hipertónicas, ringer lactato
- Valorar e interpretar los resultados obtenidos de las pruebas complementarias básicas e intervenciones realizadas
- Considerar la transfusión precoz de concentrado de hematíes
- Realizar una monitorización de fluidos y una revaloración continua del estado del paciente
- Mantener una conciencia dinámica de la situación y anticiparse a la evolución del paciente
- Utilizar un modelo de comunicación estructurada para proporcionar información del paciente, asegurando la transferencia de información completa y la comprensión del receptor
- Registrar de manera sistemática los procedimientos y acciones realizadas