

# CFGM ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA  
MODALIDAD VIRTUAL

Contenciones mecánicas,  
físicas y verbales



## Contenciones mecánicas, físicas y verbales



### RESUMEN DEL CASO

**Residencia:** Mujer de 70 años, en fase intermedia de Alzheimer y deterioro de su estado cognitivo, que se encuentra en su residencia después de ingresar en la planta de medicina interna por descompensación de su EPOC.

La TAPSD entra en la habitación y se encuentra a la usuaria en un estado de agitación. La profesional intenta seguir el protocolo de atención al usuario agitado, y empieza realizando la contención verbal. La señora continua muy nerviosa y no consigue calmarse y la TAPSD aplica el procedimiento de contención mecánica.

La usuaria previamente ya había tenido episodios de agitación y tiene el consentimiento informado firmado por la familia para poder aplicar dicha técnica de contención en caso de necesidad.

## Contenciones mecánicas, físicas y verbales



### OBJETIVOS DEL CASO

- Preparar y verificar la existencia del material necesario para realización de las técnicas propias de cada consulta
- Demostrar empatía y escucha activa con usuario y acompañante, transmitiendo confianza y proximidad
- Identificar los roles e integrarse con el equipo interdisciplinario adoptando una actitud colaboradora
- Conocer los tipos de sujeciones mecánicas, así como sus indicaciones y complicaciones
- Conocer el marco normativo y legislativo actual, así como el consentimiento informado para su aplicación y prescripción