

GRADO NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA
MODALIDAD VIRTUAL

Brote agudo Crohn

4DH_NHD005



Brote agudo Crohn



RESUMEN DEL CASO

Paciente de 29 años con enfermedad de Crohn de 3 años de evolución que ingresa por brote agudo moderado con dolor abdominal para control de síntomas y soporte nutricional.

Actualmente se muestra muy desanimada, cansada y preocupada por su situación. Sigue una alimentación enteral oral a base de batidos (Modulen) sabor neutro que le cuesta tomar. Ha reducido los episodios de dolor. Se le explica la progresión de la dieta oral con la intención de reducir el soporte de nutrición enteral.

Está acompañada en el hospital por su hermano que se muestra motivador.

El alumno experimentará en este caso: las dificultades de realizar una valoración de la evolución de la enfermedad (no dispone de la evolución del peso), se basa en la frecuencia y consistencia de las deposiciones. Tendrá que priorizar que información es fundamental dar en esta fase, resolver algunas dudas y como regular la información para no fomentar el desánimo. Asimismo, deberá identificar que está en una fase aguda, que mejorará y podrá realizar una dieta más variada. Por último, tendrá que facilitar estrategias para el manejo de la enfermedad en la reincorporación a la vida profesional. Se muestran valores analíticos para poder comentar en el debriefing.

Brote agudo Crohn



OBJETIVOS GENERALES

- Desarrollar habilidades comunicativas para construir una buena alianza terapéutica
- Interpretar una historia clínica
- Aplicar las bases de la nutrición clínica a la dietoterapia

Brote agudo Crohn



OBJETIVOS DEL CASO

- Generar un clima de empatía, confianza, respeto y escucha activa en la relación paciente-profesional, que potencie el vínculo terapéutico.
- Dirigir la entrevista para obtener toda la información necesaria del paciente, y así poder realizar una valoración completa sobre su estado de salud.
- Identificar los problemas dietéticos-nutricionales del paciente, así como los factores de riesgo y las prácticas inadecuadas.
- Dar las recomendaciones dietéticas y consejos adaptados al paciente en relación a su situación y estilo de vida.
- Asegurar la comprensión del paciente de las recomendaciones y consejos dietéticos transmitidos.