

# GRADO NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA  
MODALIDAD VIRTUAL

## Debut celiacuía & Crohn

4DH\_NHD004



## Debut celiacía & Crohn



### RESUMEN DEL CASO

Mujer de 26 años diagnosticada hace 3 años de enfermedad de Crohn. Ha tenido algunos brotes moderados y realiza desde hace tiempo una alimentación muy restrictiva.

Recién diagnosticada de enfermedad celíaca, es derivada a consultas externas del servicio de dietética y nutrición para la adaptación de la dieta y educación nutricional.

Actualmente vive en un piso compartido con amigos y acude a la consulta con el compañero que se ocupa de la compra y preparación de las comidas.

Durante la entrevista la paciente se muestra preocupada por los cambios a realizar y muy cansada de la monotonía de la dieta, el malestar abdominal y la astenia.

El acompañante está muy preocupado por los cambios que tendrá que realizar con los menús, para evitar las contaminaciones cruzadas, etc. A ratos es muy participativo y no deja espacio a la paciente para expresarse.

El alumno experimenta en este caso: las dificultades de resumir en poco tiempo los puntos importantes para la instauración de una dieta sin gluten adaptada a la enfermedad de Crohn, dar espacio a la paciente para que se explique y se sienta comprendida, y lidiar con el acompañante para resolver sus dudas y reducir su estrés.



## OBJETIVOS GENERALES

- Aplicar las bases de la nutrición clínica a la dietoterapia
- Interpretar una historia clínica
- Desarrollar habilidades comunicativas para construir una buena alianza terapéutica

## Debut celiacía & Crohn



### OBJETIVOS DEL CASO

- Generar un clima de empatía, confianza, respeto y escucha activa en la relación paciente-profesional, que potencie el vínculo terapéutico.
- Dirigir la entrevista para obtener toda la información necesaria del paciente y acompañante, y así poder realizar una valoración completa sobre su estado de salud.
- Identificar los problemas dietéticos-nutricionales del paciente, así como los factores de riesgo y las prácticas inadecuadas.
- Dar las recomendaciones dietéticas y consejos adaptados al paciente en relación a su situación actual y estilo de vida.
- Asegurar la comprensión del paciente de las recomendaciones y consejos dietéticos transmitidos.