

# GRADO NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA  
MODALIDAD VIRTUAL

## Diabetes Mellitus 2 & Obesidad

4DH\_NHD002





## RESUMEN DEL CASO

Mujer de 38 años, que acude por primera vez a la consulta del dietista-nutricionista derivada por enfermería, por mal control de la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) y obesidad.

Recientemente ha sido ingresada por una neumonía, y al ser dada de alta del hospital realiza el control por la enfermera en su centro de salud y esta observa que toma la medicación de forma habitual, pero no sigue un estilo de vida saludable.

Esta paciente es musulmana, se comunica con cierta dificultad, tiene un entorno familiar donde no se siente valorada y no tiene ningún soporte social.

Cree que únicamente tomando la medicación cada día será suficiente para el control de la DM2.

El alumno experimentará en este caso: las dificultades de la comunicación oral y la importancia de la comunicación no verbal, las resistencias que puede presentar en la toma de las medidas antropométricas, las diferencias culturales y alimentarias al momento de proponer cambios y la necesidad de pactar y priorizar para obtener una mayor adherencia a la dieta.



## OBJETIVOS GENERALES

- Aplicar las bases de la nutrición clínica a la dietoterapia
- Interpretar una historia clínica
- Desarrollar habilidades comunicativas para construir una buena alianza terapéutica



## OBJETIVOS DEL CASO

- Generar un clima de empatía, confianza, respeto y escucha activa en la relación paciente-profesional, que potencie el vínculo terapéutico.
- Dirigir la entrevista para obtener toda la información necesaria del paciente, y así poder realizar una valoración completa sobre su estado de salud.
- Tomar e interpretar las medidas antropométricas.
- Identificar los problemas dietéticos-nutricionales del paciente, así como los factores de riesgo y las prácticas inadecuadas.
- Dar las recomendaciones dietéticas y consejos adaptados al paciente en relación a su situación y estilo de vida.
- Asegurar la comprensión del paciente de las recomendaciones y consejos dietéticos transmitidos.