

# GRADO NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA  
MODALIDAD VIRTUAL

## Dislipemia mixta & Hiperuricemia

4DH\_NHD003





## RESUMEN DEL CASO

Hombre de 42 años que acude a la consulta del dietista nutricionista, sin ninguna motivación, derivado del médico de familia después de valorar que en la última analítica se observa el mal control de la dislipemia y una hiperuricemia.

El paciente trabaja de comercial de una empresa y realiza muchas comidas fuera de casa, hecho que le dificulta según él, poder seguir una alimentación saludable. No es consciente de su hábito enólico, es fumador y apenas realiza actividad física. Muestra durante la entrevista muchas resistencias al cambio.

El alumno experimentará en este caso las dificultades de poder conectar con un paciente que no está muy dispuesto a aplicar cambios en su dieta ni estilo de vida, y tendrá que buscar estrategias para facilitar el cambio y mejorar a la adherencia a la dieta a través de pactos.



## OBJETIVOS GENERALES

- Comprender y utilizar la terminología propia de las ciencias de la salud
- Aplicar las bases de la nutrición clínica a la dietoterapia
- Interpretar una historia clínica
- Desarrollar habilidades comunicativas para construir una buena alianza terapéutica



## OBJETIVOS DEL CASO

- Generar un clima de empatía, confianza, respeto y escucha activa en la relación paciente-profesional, que potencie el vínculo terapéutico.
- Dirigir la entrevista para obtener toda la información necesaria del paciente, y así poder realizar una valoración completa sobre su estado de salud.
- Tomar e interpretar las medidas antropométricas.
- Identificar los problemas dietéticos-nutricionales del paciente, así como los factores de riesgo y las prácticas inadecuadas.
- Dar las recomendaciones dietéticas y consejos adaptados al paciente en relación a su situación y estilo de vida.
- Asegurar la comprensión del paciente de las recomendaciones y consejos dietéticos transmitidos.