

# GRADO NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA  
MODALIDAD VIRTUAL

Habilidades comunicativas  
durante la entrevista  
clínica

4DH\_NHD001



# Habilidades comunicativas durante la entrevista clínica



## RESUMEN DEL CASO

Mujer de 25 años que acude a la consulta del nutricionista dietista, acompañada de su madre, para realizar transición a dieta vegetariana.

## OBJETIVOS GENERALES

- Desarrollar habilidades y actitudes para una comunicación efectiva con paciente y acompañante
- Rellenar e interpretar una historia dietética en pacientes sanos
- Aplicar el consejo dietético para fomentar y mantener hábitos alimentarios y estilos de vida saludables

# Habilidades comunicativas durante la entrevista clínica



## OBJETIVOS DEL CASO

- Comunicar correctamente de forma oral, para poder realizar una buena educación para la salud y una buena educación alimentaria
- Demostrar una actitud abierta y de escucha activa hacia el paciente
- Desplegar actitudes y habilidades que favorezcan la conexión con el paciente
- Conocer los antecedentes y estilo de vida del paciente para darle el consejo dietético adecuado
- Conocer el consumo y los hábitos alimentarios del individuo para darle consejos sobre una alimentación saludable