

GRADO NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA
MODALIDAD VIRTUAL

Ictus - Disfagia

4DH_NHD006



Ictus - Disfagia



RESUMEN DEL CASO

Mujer de 78 años con antecedentes de HTA, que ingresa hace 4 días con diagnóstico de ictus isquémico, arritmia cardíaca y presenta una hemiparesia derecha.

Acaba de ser visitada por la neuróloga, confirmando ésta que, una vez ajustado el tratamiento, en 2-3 días podrá irse a casa con el marido.

Esta paciente está muy angustiada por la situación actual y la proximidad del alta, ya que se ve muy limitada. En casa realizaba todas las tareas, y no supone que el marido sea un buen apoyo por sus pocas habilidades domésticas.

Se le ha realizado un test de deglución y presenta una disfagia a líquidos. Puede ingerir con seguridad una textura pudín a volúmenes de 10mL. La dietista nutricionista le explica como espesar los líquidos y la postura de seguridad para las ingestas.

Ictus - Disfagia



RESUMEN DEL CASO

El alumno experimentará en este caso: las dificultades de informar a una paciente poco receptiva por la angustia de la situación actual. Tendrá que enseñar al marido a preparar el espesante, e indicar como será la dieta y las adaptaciones que tendrá que realizar a la textura que tolera. Además, deberá buscar estrategias para que la paciente se sienta más segura y acompañada cuando tenga el alta hospitalaria.

Ictus - Disfagia



OBJETIVOS GENERALES

- Aplicar las bases de la nutrición clínica a la dietoterapia
- Interpretar una historia clínica
- Desarrollar habilidades comunicativas para construir una buena alianza terapéutica

Ictus - Disfagia



OBJETIVOS DEL CASO

- Generar un clima de empatía, confianza, respeto y escucha activa en la relación paciente-profesional, que potencie el vínculo terapéutico.
- Dirigir la entrevista para obtener toda la información necesaria del paciente y acompañante, y así poder realizar una valoración completa sobre su estado de salud
- Identificar los problemas dietéticos-nutricionales del paciente, así como los factores de riesgo y las prácticas inadecuadas.
- Dar las recomendaciones dietéticas y consejos adaptados al paciente para realizar una alimentación segura.
- Asegurar la comprensión del paciente de las recomendaciones y consejos dietéticos transmitidos