

ATENCIÓN ENFERMERA EN CUIDADOS PALIATIVOS

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA
MODALIDAD VIRTUAL

Planificación de decisiones
anticipadas

 [\[ver trailer\]](#)





RESUMEN DEL CASO

Paciente de 55 años que está ingresada por empeoramiento del estado general de su enfermedad oncológica de base. La paciente es conocedora de su diagnóstico, pero se desconoce el grado de información que posee en relación al pronóstico. Dado el elevado riesgo de mal pronóstico a corto plazo, es relevante explorar los deseos, expectativas y preferencias de la persona de cara a planificar la atención centrada en sus necesidades.



OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y familiarizarse con el concepto de planificación de decisiones anticipadas (PDA) y la metodología para su puesta en práctica
- Identificar las habilidades requeridas para conducir un proceso de PDA
- Reconocer las habilidades de comunicación que emergen en el proceso de PDA (entrevista clínica y apoyo emocional)



OBJETIVOS DEL CASO (1)

- Explorar el conocimiento, las creencias y percepción de la persona sobre su situación de enfermedad
- Identificar los valores, vivencias y preocupaciones de la persona y sus recursos personales, para acompañarle en la planificación de futuras decisiones
- Abordar escenarios de tomas de decisiones concretas en relación con situaciones o tratamiento de síntomas concretos
- Aplicar dinámica y secuencialmente las fases del ciclo de la PDA
- Establecer una conversación empática, asertiva y de escucha activa, adaptada a la características y circunstancias de la persona
- Utilizar un lenguaje verbal y no verbal claro, adaptado a la posibilidad de comprensión de la persona



OBJETIVOS DEL CASO (2)

- Crear un contexto de apoyo emocional, que facilite y permita a la persona la verbalización y expresión de sus emociones
- Emplear el uso de preguntas abiertas y focalizadas, centradas en las dimensiones psicológicas y emocionales de la persona
- Demostrar el uso de estrategias de clarificación de las respuestas emocionales y la utilización de preguntas de ampliación de información
- Proporcionar el tiempo necesario a la persona para procesar los mensajes y emitir sus respuestas
- Resumir, comprobar y registrar las expresiones y deseos de la persona