

FISIOTERAPIA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA
MODALIDAD VIRTUAL

Razonamiento clínico: Dolor hombro
(Parte 1)

4DH_FIS003.1



Razonamiento clínico: Dolor hombro (Parte 1)



RESUMEN DEL CASO

Paciente de 30 años que acude por primera vez a la consulta de fisioterapia por dolor en hombro derecho de 8 meses de evolución. Hace unos meses fue al médico y éste le diagnóstico tendinopatía del supraespinoso y le pautó un tratamiento. Sin embargo, la falta de mejoría hace que acuda a consulta de Fisioterapia.

A través de este caso transitamos por las diferentes fases del proceso de valoración (anamnesis del síntoma, exploración física e interpretación de pruebas complementarias), con el añadido de que el paciente ya viene con una “etiqueta diagnóstica” dada por el médico.

Razonamiento clínico: Dolor hombro (Parte 1)



Durante la anamnesis del síntoma, el alumno comprobará la importancia de multitud de aspectos técnicos inherentes a la propia anamnesis (orden, amplitud y profundidad de las preguntas, diferenciación entre episodio actual & episodios previos...) y como la ejecución incorrecta de estos, condiciona la hipótesis diagnóstica inicial y en consecuencia la exploración física posterior.

Sin embargo, este caso también hace tomar consciencia al alumno de la importancia de aspectos no técnicos durante la ejecución de la anamnesis del síntoma: nos muestra la importancia de la empatía a la hora de comunicarnos con el paciente (aplicación clínica del modelo Bio-Psico-Social), y como la falta de ella no facilita el vínculo paciente-terapeuta, siendo dicha falta, un obstáculo para poder identificar correctamente el patrón clínico que presenta el paciente.

Razonamiento clínico: Dolor hombro (Parte 1)



OBJETIVOS GENERALES

- Promover un proceso de razonamiento clínico en cual se integren los diferentes modelos de dolor
- Desarrollar un marco mental coherente a la hora de correlacionar los datos clínicos obtenidos a través de la anamnesis y la exploración física con la interpretación de las pruebas complementarias
- Implementar el uso de medidas de autoinforme en el proceso de razonamiento clínico
- Concienciar de la importancia de la comunicación para potenciar la alianza terapéutica, así como la trasmisión de información al paciente en relación a un diagnóstico y una propuesta de tratamiento

Razonamiento clínico: Dolor hombro (Parte 1)



OBJETIVOS DEL CASO

- Utilizar el sistema de banderas como método de screening clínico
- Construir una anamnesis del dolor estructurada, amplia y precisa
- Implementar el uso de cuestionarios y escalas en el proceso de razonamiento clínico
- Identificar el patrón clínico (conjunto de signos y síntomas) que presenta el paciente con el objetivo de establecer una hipótesis diagnóstica inicial
- Generar durante la anamnesis un clima de empatía, confianza, respeto y escucha activa en la relación paciente-profesional, que potencie el vínculo terapéutico