

CFGM CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

APRENDIZAJE BASADO EN LA PRÁCTICA DE SIMULACIÓN CLÍNICA
MODALIDAD VIRTUAL

CASO:

Movilización Grúa

Higiene Asistida

Ayuda en la Alimentación





RESUMEN DEL CASO

Residencia.

Este caso se centra en el cuidado integral de Juan Pérez, un usuario de 78 años que vive en una residencia de ancianos y que presenta movilidad reducida debido a artrosis avanzada, hipertensión arterial, y diabetes mellitus tipo 2. Después de una reciente caída que ha provocado un hematoma en su cadera izquierda, donde tiene una prótesis, Juan ha incrementado su nivel de dependencia para realizar las actividades diarias.

El cuidador tiene la responsabilidad de realizar tareas clave, como la movilización segura de Juan utilizando una grúa para trasladarlo de la cama a la silla de ruedas, la asistencia en el aseo personal, y la ayuda durante las comidas, asegurando en todo momento el respeto por la intimidad y dignidad del usuario. Además, el caso subraya la importancia de una comunicación efectiva entre el cuidador y Juan, especialmente para manejar la ansiedad del usuario tras su caída y mantener una relación de confianza.

CFGM CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Movilización Grúa_Higiene Asistida_Ayuda en la Alimentación



El objetivo pedagógico de este caso es que los participantes analicen y reflexionen sobre las técnicas y prácticas del cuidador, evaluando la eficacia y seguridad de las intervenciones, así como la preservación de la intimidad del usuario en todo momento. Este caso es ideal para aquellos docentes que buscan enseñar a sus estudiantes cómo manejar usuarios mayores con necesidades complejas, integrando tanto los cuidados físicos como el apoyo emocional en su formación.



OBJETIVOS DEL CASO

- Preparar y verificar la existencia del material necesario para realización de las técnicas propias de cada consulta
- Realizar las movilizaciones, traslados y soporte a la deambulacion del usuario/a, utilizando los protocolos y ayudas técnicas necesarias
- Conocer el manejo y las características de la grúa
- Ayudar a vestir/desvestir al usuario/a teniendo en cuenta su estado de salud, fomentando su autonomía
- Distribuir la comida y apoyar la ingesta del usuario/a, si su situación lo requiere
- Demostrar una comunicación empática y de escucha activa con el usuario/a y familia, transmitiendo confianza y proximidad
- Respetar la intimidad y confidencialidad del usuario/a